



Taking the Guesswork out of Parenting!

Stay
Positive!

The Parent Support Team is here to help you to be the best parent you can be! We offer a variety of parent education programs using Triple P (Positive Parenting Program).

Triple P provides a toolbox of ideas to help you manage the big and small parenting challenges in your life. It offers practical methods to help you meet your family's individual needs.

You can participate in groups as well as one-on-one consultations, so we can help you decide which structure works best for you and your family.

Triple P classes, groups, & consultations are FREE for Catawba County Families!

5 Key Steps to Triple P's Positive Parenting

- 1 Create a safe, interesting environment.
- 2 Have a positive learning environment.
- 3 Use consistent and thoughtful discipline.
- 4 Have realistic expectations.
- 5 Take care of yourself as a parent.

Call

828-695-6565!

www.TripleP.net

Triple P Options for Catawba County Families

Triple P Seminar Series - A large-group, information-based session that provides parenting tips, normalizes common challenges, and promotes positive parenting principles, without individualized coaching.

Triple P Primary Care - A short-term, one-on-one intervention that helps parents manage a specific child behavior concern using practical strategies, goal-setting, and active skills practice.

Discussion Groups - Brief, focused group sessions where parents come together to learn and discuss practical strategies for managing a specific child behavior concern (such as tantrums, disobedience, or bedtime problems).

Triple P Groups - A structured, multi-session group program that teaches parents core parenting skills through discussion, practice, and feedback to address ongoing or multiple behavior concerns.

Triple P Family Transitions - A more intensive program supporting parents through separation or divorce, focusing on co-parenting, reducing conflict, and helping children adjust emotionally and behaviorally.

Stepping Stones - A tailored version of Triple P designed for parents of children with disabilities or developmental delays, offering flexible strategies that support learning, communication, and behavior.

Triple P Website - www.TripleP.net - Where families can access helpful parenting information at any time.



Catawba County Support Team is a Smart Start funded collaboration between the Catawba County Partnership for Children and Catawba County Social Services.

CatawbaKids.org | 828-695-6565 | 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602



¡Eliminando las Dudas en la Crianza!

Mantente positivo!

¡El Equipo de Apoyo para Padres está aquí para ayudarte a ser el mejor padre o madre que puedas ser! Ofrecemos una variedad de programas de educación para padres basados en Triple P (Programa de Crianza Positiva).

Triple P ofrece herramientas para ayudarte a manejar los desafíos grandes y pequeños de la crianza. Brinda métodos prácticos para responder a las necesidades individuales de tu familia.

Puede participar en grupos o en consultas individuales, para que podamos ayudarle a decidir qué estructura funciona mejor para usted y su familia.

Clases, grupos y consultas de Triple P son GRATUITOS para las familias del Condado de Catawba!

5 Pasos para una Crianza Positiva de Triple P:

- 1 Crea un entorno seguro e interesante.
- 2 Fomenta un ambiente de aprendizaje positivo.
- 3 Usa disciplina consistente y respetuosa.
- 4 Ten expectativas realistas.
- 5 Cuida de ti como madre o padre.

¡Llame al

828-695-6565!

www.TripleP.net

Opciones de Triple P para Families en el Condado de Catawba

- Serie de Seminarios Triple P: Sesión grupal informativa con consejos de crianza y principios de crianza positiva, que normaliza desafíos comunes, sin asesoría individual.
- Triple P Atención Primaria: Intervención breve individual para manejar una conducta específica del niño con estrategias prácticas, metas y práctica de habilidades.
- Grupos de Discusión: Sesiones grupales breves para aprender y hablar sobre estrategias para una conducta específica (como berrinches, desobediencia o problemas a la hora de dormir).
- Grupos Triple P: Programa grupal estructurado de varias sesiones que enseña habilidades clave de crianza con discusión, práctica y retroalimentación para abordar una o varias conductas.
- Transiciones Familiares Triple P: Programa más intensivo para apoyar a familias durante la separación o divorcio, con enfoque en la coparentalidad, reducir conflictos y ayudar a los niños a adaptarse.
- Stepping Stones: Versión de Triple P para familias con niños con discapacidades o retrasos del desarrollo, con estrategias flexibles para apoyar el aprendizaje, la comunicación y la conducta.
- Sitio Web de Triple P: www.TripleP.net – Información y recursos de crianza disponibles en cualquier momento.



El Equipo de Apoyo del Condado de Catawba es una colaboración financiada por Smart Start, Catawba County Partnership for Children y Servicios Sociales del Condado de Catawba.

CatawbaKids.org | 828-695-6565 | 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602