

Libro de Ayuda para Familias del Condado de Catawba

**Directorio de Servicios para las
Familias del Condado de Catawba**



**Catawba County
Partnership For Children**

Publicado por el Catawba County Partnership for Children

**Acceda al Libro de Ayuda
para Familias en línea:
<https://catawbakids.org/helpbook>**





Introducción

Entendemos que criar niños pequeños hoy en día es todo un desafío y muchos padres se preguntan qué servicios están disponibles para ayudarlos en esta importante función. El Libro de Ayuda se creó en 1999 para conectar a las familias del Condado de Catawba con los servicios que necesitan para asegurarse de que sus hijos puedan alcanzar su máximo potencial en la vida. Cada año trabajamos para actualizar la información para que las familias puedan conectarse fácilmente con los servicios que necesitan.

El Partnership for Children del Condado de Catawba fue fundado en 1994 para colaborar con la comunidad para asegurar que los niños empiecen la escuela sanos y listos para el éxito. Estamos patrocinados principalmente por la iniciativa de Smart Start y el programa de Pre-Kínder del estado de Carolina del Norte. Nuestros servicios incluyen la asistencia técnica para educadores, subsidios para las guarderías, recurso de cuidados infantiles y servicios de referencia, educación para padres y apoyo para programas de aprendizaje para la niñez. ¡Esperamos que su familia encuentre este Libro de Ayuda para Familias un objeto valioso de recursos a lo largo de su camino como padres!

Catawba County Partnership for Children

"Invirtiendo en la Niñez"

P.O. Box 3123, Hickory, NC 28603 - 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602

Telefono: 828-695-6505 – Fax: 828-328-4551 - <https://catawbakids.org>



¡Siga a CatawbaKids en las redes sociales!



Apoyado por el
United Way del
Condado de Catawba!

Paginas de Programas Especiales

Alfabetización Temprana	21
Biblioteca de la Imaginación	última página
Centro de Recursos para Niños	5
Desarrollo Infantil	34
Dormir Seguros	19
Grupos de Juego PEEPs	37
Listos para Leer	23
MenteCreíble (CredibleMind en inglés)	36
NCCARE360.....	9
Primeros Cinco Años	38
Programa de Educación para Padres Triple P	32
Programa de Pre-Kínder de NC	26
Resiliencia	14
Silla de Seguridad para el Vehículo	7
Vacunas	12
Voy al Kínder	29
Guía de Referencia	35

Todos los programas aparecen en orden alfabético.

Mientras la Asociación para Niños del Condado de Catawba se centra principalmente en niños pequeños, este libro incluye servicios relacionados para niños mayores y adultos. Todos los padres en nuestro condado pueden obtener referencias a cualquier tipo de servicios solo con llamar al Centro de Recursos para Niños al 828-695-6565. Puede encontrar más información en la página 5.



Listado en Orden Alfabético de Actividades y Servicios para las Familias y Niños en el Condado de Catawba, NC

Appalachian State University - Universidad Appalachian State - Campus de Hickory

800 17th St NW, Hickory, NC 28601 www.appstate.edu/hickory/

Ofreciendo una variedad de clases y títulos universitarios en el área de Hickory y sus alrededores.

Area Agency on Aging - Agencia de Area sobre el Envejecimiento • 828-322-9191

1880 2nd Avenue NW, Hickory, NC 28601 www.wpcog.org/area-agency-on-aging

Brinda apoyo, educación y recursos para personas mayores, personas con discapacidades y sus familias y también a los abuelos que están criando a sus nietos.

Ashure Ministry (anteriormente ECCCM) • 828-465-1702

245 E. N Street, Newton, NC 28658 www.ashureministry.org

Apoyo alimentario, asistencia en caso de crisis, ayuda con la renta y los servicios públicos, entrenamiento financiera y tienda de segunda mano.

Autism Society - Sociedad de Autismo de NC • 800-442-2762 o 256-5202

5121 Kingdom Way, Suite 100, Raleigh, NC 27607 www.autismsociety-nc.org

Ofrece servicios para el autismo y discapacidades en el desarrollo para los residentes de NC Para un contacto local, refiérase al listado para la RED/ESPERANZA de /HOPE (siglas en Ingles).

Before & After School - Cuidado de Niños Antes y Después de la Escuela • 828-695-6565

Llame al Centro de Recursos para Niños para obtener información sobre programas disponibles.

BEGINNINGS para Padres con Niños que tengan Problemas de Audición o Escucha voz/TTY: 919-715-4092 • voz/TTY: 800-541-4327 (solamente para los residentes de NC)

156 Wind Chime Court, Suite A, Raleigh, NC 27615 www.ncbegin.org

BEGINNINGS ofrecen el apoyo emocional y técnico a familias con niños sordos o con dificultades de oído y padres sordos con niños que oyen, también profesionales que sirven a las familias. Beginnings es el lugar para comenzar cuando usted tiene preguntas sobre la audición de su niño desde el nacimiento hasta los 21 años de edad. Cualquier persona puede llamar a BEGINNINGS directamente para obtener información o asistencia.

Bunker Hill Covered Bridge - Puente Cubierto de Bunker Hill • 828-465-0383

Hwy. 70 East más allá de Claremont <https://catawbahistory.org/our-sites/bunker-hill-bridge>

Puente histórico cubierto, caminos, y áreas campestres.

Care Management for At-Risk Children (CMARC sigla en inglés) – Manejamiento de Cuidado para Niños en Riesgo • 828-695-5800

Salud Pública del Condado de Catawba, 3070 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602

www.catawbacountync.gov/county-services/public-health/service-areas/care-coordination-for-children/

CMARC es un programa sin costo para las familias como parte de su plan de Medicaid. Los administradores de atención de CMARC reconocen a los padres como expertos en sus hijos, los ayudan a alcanzar las metas para sus hijos y sus familias y brindan información y educación a los padres sobre estilos de vida saludables, crecimiento y desarrollo. Los administradores de atención de CMARC vinculan a los niños de 0 a 5 años con hogares médicos, ayudan a prevenir barreras a los servicios comunitarios, derivan a las familias a agencias de ayuda dentro de la comunidad y trabajan junto con el hogar médico para garantizar resultados de salud positivos.

Carolina Caring • 828-466-0466

3975 Robinson Rd Suite B, Newton, NC 28658 <https://www.carolinacaring.org/>

Ofrece una variedad de servicios de cuidados paliativos, que incluyen asesoramiento gratuito sobre el duelo y servicios de apoyo para niños y familias.



Children's
Resource
Center

¡Conéctese a los servicios para niños y familias en el Condado de Catawba!

828-695-6565

www.childrensresourcecenter.org

El Centro de Recursos para Niños ofrece referencias GRATUITAS a servicios para usted y su familia, tales como:

- CUIDADO INFANTIL (COSTO, LUGAR, CALIDAD, DISPONIBILIDAD)
- SEGURIDAD DEL ASIENTO DE CARRO
- CUIDADO ANTES Y DESPUÉS DE LA ESCUELA
- PREOCUPACIONES DE COMPORTAMIENTO
- DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO
- DESPENSAS DE ALIMENTOS
- NECESIDADES DE VIVIENDA
- APOYOS PARA LA SALUD MENTAL
- EDUCACIÓN PARA PADRES
- RECURSOS PARA PADRES (PAÑALES, SUEÑO SEGURO, ENTRENAMIENTO PARA IR AL BAÑO)
- OPORTUNIDADES RECREATIVAS
- ABUSO DE SUSTANCIAS
- CAMPAMENTOS DE VERANO



at the Children's Resource Center

Padres que necesitan pañales suplementarios (tallas recién nacido hasta 4T/5T) pueden recibir pañales y toallitas hasta seis veces al año. Llame al 828-695-6517 o venga a nuestra oficina en 738 4th Street SW en Hickory (Lunes a Viernes, de 8am a 5pm) para obtener más información.

Catawba County 4-H Youth Programs - Programas de 4-H Condado de Catawba • 828-465-8240

Servicio de Extensión Cooperativo NC, P.O. Box 389, 1175 South Brady Avenue, Newton, NC 28658

<http://catawba.ces.ncsu.edu/> and <https://4-h.org>

4-H clubs ofrece programas, salones de clase y campos de verano para niños de 5 a 18 años. Las áreas primarias del programa incluyen habilidades de desarrollo, ciencia, tecnología, y salud.

Catawba County Department of Social Services - Departamento de Servicios Sociales del Condado de Catawba • 828-695-5600

(Para hacer un reporte al Servicio de Protección al Niño llame al 324-9111 or 911)

3030 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602 www.catawbacountync.gov/dss/

Proporciona una amplia variedad de programas incluyendo manutención para los hijos menores, ayuda de asistencia para los cuidados infantiles, intervención de crisis, cupones para alimentos, seguro de enfermedad, y servicios protectores para niños.

Catawba County Firefighters Museum - Museo de Bomberos • 828-466-0911

3957 Herman Sipe Road, Conover, NC 28613

www.visitihickorymetro.com/listing/catawba-county-firefighters-museum/10/

Exhibición de carros de bomberos, uniformes e información histórica acerca del museo de bomberos del Condado de Catawba.

Catawba County Historical Association - Asociación Histórico del Condado de Catawba • 828-465-0383

30 North College Avenue, Newton, NC 28658 www.catawbahistory.org

Ofrece información y exhibiciones describiendo los orígenes de Catawba y sus alrededores desde los tiempos prehistóricos hasta el presente.

Catawba County Juntos • 828-465-8420

<https://catawba.ces.ncsu.edu>

El programa Juntos empodera a los estudiantes latinos de 8º a 12º grado y a sus padres centrándose en la participación familiar, clubes 4-H, entrenamiento personalizado y programación de verano para promover la graduación de la escuela secundaria y la preparación para la universidad y la carrera profesional.

Catawba County Libraries - Biblioteca del Condado de Catawba y Subdivisiones de otras

Bibliotecas www.catawbacountync.gov/library

Biblioteca Principal - Newton ♦ 828-465-8664 115 West C Street Newton, NC 28658

Claremont ♦ 828-466-6817 3288 East Main Street, Claremont, NC 28610

Conover ♦ 828-466-5108 403 Conover Station SE, Conover, NC 28613

Maiden ♦ 828-428-2712 11 South A Avenue, Maiden, NC 28650

Sherrills Ford – Terrell ♦ 828-466-6827 9154 Sherrills Ford Road, Terrell, NC 28682

Southwest ♦ 828-466-6818 2944 Highway 127 South, Hickory, NC 28602

St. Stephens ♦ 828-466-6821 3225 Springs Road, Hickory, NC 28601

Catawba County Parks - Parques del Condado de Catawba • 828-312-4803

www.catawbacountync.gov/parks

Oportunidades para la pesca, caminatas, observación de la fauna, caminos para montar a caballo, caminos para bicicleta, acceso por canoa/kayac al río Catawba y caminos para pasear con el perro. Regístrese en la estación de guardabosques.

Parque de River Bend ♦ 828-256-9157 6700 NC Hwy. 16 N, Conover, NC 28613

Parque de Bakers Mountain ♦ 828-324-8461 6680 Bakers Mt. Road Hickory, NC 28602

Parque de Mountain Creek ♦ 828-465-9645 6554 Little Mountain Rd., Sherrills Ford, NC 28673

Parque de St. Stephens ♦ 828-441-7277 2247 36th Ave. NE, Hickory, NC 28601

Silla de Seguridad Infantil para el Carro o Vehículo



Mejores Prácticas para la Silla de Seguridad Infantil

Nacimiento a 2 años - Mirando hacia atrás en el asiento trasero

De 2 a 5 años - Mirando hacia adelante con arnés en el asiento trasero

De 5 a 8 años o 80 libras - Silla Infantil elevado en el asiento trasero

12 años y menos o mas de 80 libras - Cinturón de hombro en el asiento trasero

Sabías Que...

¡Todas las sillas de seguridad infantiles tienen fecha de caducidad! Siempre revise la etiqueta con la fecha de vencimiento en la silla de seguridad de su hijo o consulte el manual del fabricante antes de comprar o pedir prestado uno.

Utilice esta Lista de Seguridad... ¡toda debe ser VERDADERO para que la silla infantil del carro sea segura!

- El asiento se adapta a la edad y peso de su hijo y se adapta bien a su vehículo
 - El asiento no tiene grietas ni desgarros en las correas
 - El asiento tiene una etiqueta legible con el número de modelo y fecha de fabricación (Caducidad = 6 años a partir de la fecha de fabricación)
 - El asiento tiene instrucciones del fabricante y de instalación
 - El asiento nunca ha estado en un accidente
 - El asiento ha sido instalado correctamente (¡llame a Safe Kids!)
-

El consejo más importante

Mantenga a su niño en la silla de carro mirando hacia atrás (contra el respaldo del asiento trasero) hasta que haya crecido o supere el límite de peso o estatura del asiento de seguridad. Muchos niños podrán viajar de esta manera hasta los 2 años, e incluso algunos hasta los 3 años de edad.

SAFE K:DS

Para más información sobre las revisiones de sillas de seguridad y otros proyectos o iniciativas, visite nuestra página web:
<https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-catawba-county>
o llame al 828-732-6206.

Catawba County Partnership for Children – Asociación de Niños de Catawba • 828-695-6505

Centro de Recursos para Niños (CCPC sigla en Ingles), 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602

<https://catawbakids.org>

El Partnership for Children del Condado de Catawba (CCPC sigla en Ingles) administra los programas locales de Smart Start de Carolina del Norte; CCPC ofrece becas infantil y financiamiento, subsidio para el cuidado infantil, servicios de recursos y referidos para las guarderías, educación y apoyo para padres, asistencia técnica para los proveedores de guarderías, y otros recursos. El CCCC también administra el programa Pre-escolar de NC (NCPK sigla en ingles), y nuestra Biblioteca de la Imaginación local de Dolly Parton.

Catawba County Public Health - Salud Pública del Condado de Catawba • 828-695-5800

3070 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602 [https://www.catawbacountync.gov/county-](https://www.catawbacountync.gov/county-services/public-health/)

[services/public-health/](https://www.catawbacountync.gov/county-services/public-health/)

Ofrece una gran variedad de servicios, incluyendo planificación familiar, programas para el control del cáncer, el cáncer cervical y mujeres, niños e infantes (WIC), programa de nutrición y suplemento, apoyo para la lactancia materna, prueba para las enfermedades sexuales y tratamiento, vacunas para niños, adultos y más.

Catawba County Public Health Farmers Market - Mercado de Agricultores y Granjeros de Salud Pública del Condado de Catawba • 828-695-5800

Catawba County Public Health front parking lot, 3070 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602

El Mercado de Agricultores de Salud Pública esta abierto los jueves de 10:00a.m. a 1:00p.m. Desde junio hasta septiembre se acepta efectivo, debito, SNAP, WIC, vale de granjeros y vale para granjeros de la segunda edad. Los vendedores son locales y proporcionan el acceso a frutas y verduras saludables.

Catawba County Schools - Escuelas del Condado de Catawba • 828-464-8333

2285 North Anderson Avenue, Newton, NC 28658 www.catawbaschools.net

Sistema escolar público sirviendo a estudiantes del Condado de Catawba desde preescolar hasta el 12 grado.

Catawba County Sherriff's Department - Departamento del Sheriff del Condado de Catawba • 828-464-5241

100 Government Dr Unit E, Newton, NC 28658 catawbacountync.gov/county-services/sheriffs-office/

Servicios de aplicación de la ley y seguridad pública para el condado de Catawba.

Catawba County United Way - United Way del Condado de Catawba • 828-327-6851

2760 Tate Blvd SE, Hickory, NC 28602 www.ccunitedway.com

Mantiene al día la información de servicios humanos disponibles para los residentes del Condado de Catawba. Referidos a las agencias apropiadas. Acceso local de recursos llamando al 2-1-1 o ir a la red www.211nc.org.

Catawba Science Center - Centro de Ciencias de Catawba • 828-322-8169

243 3rd Avenue NE, Hickory, NC 28601 www.catawbascience.org

Manos en el aprendizaje para todas las edades. Explore las ciencias físicas y naturales de la tierra, a través de nuestros expositores. El único lugar en NC con un acuario en el cual se pueden tocar los tiburones y atarrayas. Para obtener más información llámenos o visite nuestro sitio web.

Catawba Valley Community College (CVCC) • 828-327-7000

2550 US Hwy 70 SE, Hickory, NC 28602 www.cvcc.edu

CVCC es un colegio comunitario que ofrece una variedad de oportunidades educativas, como clases para educadores de la primera infancia, programas para niños como los campamentos de verano.

Catawba Valley Healthcare • 828-695-5900

327 1st Avenue NW Hickory, NC 28601/205 Morgan Street SE Valdese NC 28690 www.cvhnc.org

Brindamos asesoramiento, manejo de medicamentos psiquiátricos y servicios de Atención Primaria. Los servicios de atención primaria se le pueden brindar sin costo si no tiene seguro.

Catawba Valley Medical Center (CVMC) - Centro Medico de Catawba Valley • 828-326-3000

810 Fairgrove Church Road SE, Hickory, NC 28602 www.catawbavalleyhealth.org

Un hospital con servicios completos, también ofrece programas educativos de interés para las familias con niños pequeños. Para más detalles ver el listado de Centro de Salud Primero.

Centro Latino • 828-320-9835

HCS Professional Development, 151 25th St SW, Hickory, NC 28602 www.centrolatinohickory.com

Un centro donde familias Latinas pueden tener acceso a recursos relacionados con el cuidado infantil, educación para padres, clases para aprender Inglés (ESL siglas en Inglés) y clases para sacar un diploma o certificado de educación media, empleo, cuidados de salud prenatal, servicios humanos y mucho más.

Child Care - Cuidado de Niños • 828-695-6565

Llame al Centro de Recursos para Niños para obtener referencias a los programas disponibles en el condado.

Child Day Care Unit - Unidad de Cuidados Infantiles (con el Departamento de Servicios Sociales) • 828-695-5721

*Ofrece ayuda financiera para gastos de guardería o cuidados infantiles para familias de bajos o moderados ingresos. Llámarnos para la evaluación sobre su elegibilidad. **Financiado por SMART START.***

Child Protective Services - Servicios de Protección al Niño (con el Departamento de Servicios Sociales) • 828-324-9111 or 911

3030 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602 www.catawbacountync.gov/dss/

Línea directa 24 horas para hacer un informe o reportar abuso negligencia o abandono de un niño(s).

Children’s Advocacy & Protection Center - Centro de Protección y Defensa de Niños • 828-465-9296

4360 County Home Road, Conover, NC 28613 www.catawbacountycapc.org

Coordina los servicios para niños quienes son víctimas de abuso sexual y/o abuso físico severo y para los miembros de la familia que no son ofensivos. Ofrece servicios de liderazgo y coordinación para la prevención del “abuso del niño afiliado en NC.” Coordina programas de entrenamiento “De la Oscuridad a la luz” en la comunidad, programas de entrenamiento para educar adultos en el reconocimiento y prevención del abuso sexual. También ofrece programación educativa del Yello Dino para niños de 4 a 7 años y el campamento para jóvenes Dragonfly.



NCCARE360

Cuando usted se contacte con NCCARE360 no existe ninguna puerta equivocada para más información sobre los recursos locales NCCARE360. Un directorio a través del estado ayuda a la gente a conectarse con recursos para vivienda, trabajo, comida y mucho más. El centro de llamadas tiene texto capacidades de charlar, ofrece seguimiento con las agencias para asegurarse que las necesidades sean dirigidas a las conexiones apropiadas que fueron hechas. Para solicitar una remisión, llamar al 2-1-1 o visite el sitio de web www.nccare360.org

Children’s Developmental Services Agency - Agencia de Servicios del Desarrollo del Niño (CDSA siglas en ingles) • 828-267-6464

1985 Tate Boulevard SE, 4th Floor, Hickory, NC 28602 www.ncdhhs.gov/itp-beearly

A través de esta agencia con la ayuda de varios profesionales, esta agencia ofrece evaluaciones médicas, psicológicas, educativas, físicas como también ofrece terapias de lenguaje necesarias para su niño. Los coordinadores para la intervención temprana asisten a las familias localizando servicios y terapias (tales como terapia de lenguaje, ocupacional o física, como también otros recursos de apoyo.) Padres y otras personas pueden referir a su niño a nuestra agencia de CDSA; si usted sospecha que su niño tiene un retraso en el aprendizaje o desarrollo. Pida más información.

Children’s Resource Center - Centro de Recursos para Niños • 828-695-6565

738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 www.childrensresourcecenter.org

*“Agencia de Niños para Recursos y Referidos” para el cuidado de menores del Condado de Catawba. Mantiene una base de datos del cuidado para niños y proporciona referidos imparciales a guarderías y centros de cuidados infantiles, casas del cuidado para menores y programas de medio tiempo. Consejeros para padres quienes le guiarán en la selección del cuidado de menores de alta calidad que se ajusten a sus necesidades y responde a las peticiones de los padres. Ofrece asistencia técnica y entrenamientos a la comunidad a las guarderías y encargados de cuidados infantiles, y trabaja con muchas agencias para aumentar la conciencia en el cuidado de menores y todo relacionado con la niñez temprana. Padres pueden llamar para pedir asistencia o guía en el reporte de abuso negligencia de menores o por las violaciones de las reglas del cuidado de menores a las autoridades competentes. **Financiado por SMART START.***

Christmas Bureau • 828-327-6851 (United Way) or 828-322-8061 (Salvation Army)

Christmas Bureau del Condado de Catawba es una iniciativa de la comunidad para ayudar a familias de bajos recursos dando regalos de Navidad para sus niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Muchas agencias locales trabajan en colaboración para ayudar con el suministro de juguetes, ropa, alimentos y abrigos todos los años. Las familias deben presentar sus aplicaciones en lugares específicos en el mes de octubre; los regalos son distribuidos en diciembre. Llamemos para saber cuando y donde presentar la aplicación a los números arriba mencionados.

Cognitive Connection- Advanced Medical Home Tier 3 Services • 828-327-6026

929 15th Street NE, Suite 100, Hickory, NC 28601 www.thecogcon.com

Proporciona servicios integrales de atención que incluyen: servicios de salud conductual para uso de sustancias, enfermedades mentales y diagnósticos duales; asesoramiento individual; servicios de intervención cognitivo-conductual; servicios de recuperación asistida por medicamentos (MAR) para diagnósticos de enfermedades mentales y opioides; servicios de atención primaria que incluyen pruebas/tratamiento de la hepatitis C, servicios de salud para la mujer y servicios de nutrición y pérdida de peso; servicios de gestión y apoyo entre pares; programas de educación y prevención del uso de sustancias. La misión es promover la autosuficiencia y opciones de vida prosociales a través de programas eficaces de educación, capacitación y tratamiento para el cliente.

Cognitive Connection Corporation Services for Adolescents • 828-256-3436

4330 Viola Sipe Drive, Conover, NC 28613 www.thecogcon.com

Proporciona servicios de salud conductual para uso de sustancias, enfermedades mentales y diagnósticos duales; programas de prevención/extensión y uso de sustancias; asesoramiento familiar e individual; gestión de la atención y servicios de navegador comunitario. La misión es promover la autosuficiencia y opciones de vida prosociales a través de programas eficaces de educación, capacitación y tratamiento para el cliente.

Community Health Workers – Trabajadores de Salud Comunitarios • 828-695-5800

3070 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602

<https://www.catawbacountync.gov/county-services/public-health/>

Conecta a los residentes con servicios esenciales, que incluyen atención médica, asistencia con recetas, alimentos, vivienda, apoyo laboral y transporte. Ayudan a las personas a acceder a recursos que promueven el bienestar general y una comunidad más saludable.

Conflict Resolution Center – Centro de Resolución de Conflictos • 828-397-2566

218-A Main Avenue East, Hildebran, NC 28637 <https://theconflictresolutioncenter.org/>

Proporciona programas de mediación, tribunal para adolescentes y otras oportunidades educativas para adolescentes y adultos.

Conover Parks - Parques de la Ciudad de Conover • 828-464-1191

101 1st Street East, Conover, NC 28613 www.conovernc.gov/parks

Ofrece áreas de juego, comidas campestres, caminos, canchas de baloncesto, campos para jugar pelota.

City Park - 361 5th Avenue SE

Downtown Park - 112 2nd Avenue NE

Gateway Park - along 1st Street W

Hines Park - 1130 4th Street SW

Hunsucker Park - corner of 8th Street NE and 1st Avenue Place NE

Lyle Creek Greenway - Northern Drive

Majestic Park - 624 2nd Street Drive SW

Rowe Park - 217 9th Street SW

Travis Park - 612 6th Street Court NW

Washington/Southwest Park - 555 4th Street Place SW

Conover School - Escuela de Conover • 828-464-9532

108 7th Street Place SW, Conover, NC 28613 <https://con.newton-conover.org/>

La escuela de Conover es una escuela separada para niños con discapacidades intelectuales y/o discapacidades significativas en su desarrollo de 3 a 21 años. También incluye la Futura Academia (salones de clases de pre-kinder).

Cooperative Extension Services - Servicios de Extensión Cooperativa • 828-465-8240

1175 South Brady Avenue, Newton, NC 28658 <http://catawba.ces.ncsu.edu/>

Ofrece información sobre programas de educación de agricultura, jardinería, hortalizas (huertas), jardinería, y alimentos cultivados localmente, 4-H, comidas y nutrición. Expansión de la Universidad de NC.

HAGA LA LLAMADA CORRECTA

2-1-1

Información y referencias a servicios de salud y humanos.



Vivienda, Servicios Públicos, Alimentación, Transporte, Cuidado de Niños, etc.

9-1-1

Emergencias que amenazan la vida o la propiedad.



Incendio, Emergencia Médica, Robo, Disparo, etc.

9-8-8

Apoyo en caso de crisis mental o de salud.



Pensamientos de Suicidio, Crisis de Salud Mental, Consumo de Sustancias.

3-1-1

Asistencia que no es urgente y servicios gubernamentales.



Quejas por Ruido, Bloqueos en las Carreteras, Servicios

4-1-1

Directorio telefónico y lista de empresas.



Direcciones, Números de Teléfono, Información Meteorológica, etc.

VACUNAS

Mantengamos a nuestros niños seguros!

Las leyes de Carolina del Norte requieren que cada niño debe tener una serie de vacunas básicas. Para que todas las escuelas y guarderías tengan la información sobre las vacunas conforme a las leyes, los niños deben tener una tarjeta certificada por el médico, enfermera, o del hospital dentro de los primeros 30 días de registro del niño o que estén en la carpeta del niño en la guardería. Si el niño está exento de vacunas por condiciones médicas u objeciones religiosas, esto debe ser anotado en la cartilla o certificado y deber estar apoyado con otro documento.



Todos los niños en Carolina del Norte deben recibir las siguientes vacunas:

DTap (Difteria, Tetanos y Tos Ferina)

PCV (Vacuna Conjugada Neumocócica)

Polio

MMR (Sarampión, Paperas, y Rubéola)

Hib (Haemophilus influenza tipo B)

Var (Vacuna contra la Varicela)

Hep B (Hepatitis B)

Vacunas recomendadas, pero no obligatorias:

Hepatitis A

Rotavirus

Gripe/Flu

COVID-19

Para obtener más información, llame a la División de Vacunación de Carolina del Norte al 919-707-5550 o visite www.immunize.nc.gov.

También puede llamar a Salud Pública del Condado de Catawba al 828-695-5800 con cualquier pregunta o para una actualización anual de requisitos.



The Corner Table Soup Kitchen - Sopa de la Cocina en la Esquina • 828-464-0355

122 N Main Avenue, Newton, NC 28658 <http://www.thecornertable.org/>

Provee comidas con compasión, respeto y dignidad para miembros de la comunidad afectados por el hambre. También proporciona alimentación a los estudiantes a través de programas como el Programa de Mochilas (Backpack Program en inglés).

Council on Adolescents - Consejería para Adolescentes • 828-322-4591

1120 Fairgrove Church Road, Suite 22, Hickory, NC 28602 www.coacatawba.org

La misión de COA's (Consejería para Adolescentes) es inspirar a los jóvenes de hoy a estar física y emocionalmente saludables a través de la educación. Ofrece clases en la escuela sobre la pubertad y reproducción saludable a jóvenes en el Condado de Catawba a través del programa de educación juvenil sana. Estos programas de prevención educan a la juventud ha tomar decisiones saludables, metas futuras, relaciones beneficiosas, medios de comunicación internet/redes sociales de seguridad, nutrición, presión de compañeros o amistades, pubertad, higiene, salud reproductiva, STIs (enfermedades sexuales transmisibles), violencia sexual, embarazo durante la adolescencia, poner límites y evitar comportamientos arriesgados. COA también administra el Almuerzo de Compañeros, un programa de consejería para los estudiantes de la escuela media que están en riesgo en el condado de Catawba. Este programa ofrece a los jóvenes un consejero adulto positivo que está con ellos en bases planeadas y bases consistentes. El consejero desarrolla una relación sana con el estudiante y le anima a tener éxito en la escuela. También escuchar conversaciones de adolescentes & madres y padres inteligentes inscritos en el programa.

Creation Station - Estación Creativa • 828-695-6505

Catawba County Partnership for Children, 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 catawbakids.com

Un salón de recursos con libros, revistas, máquinas para laminar, cortar, y mucho más. Abierto a los maestros de preescolar, profesionales, padres y otras personas.

CredibleMind - MenteCreíble [Catawbacountync.crediblemind.com](http://catawbacountync.crediblemind.com)

Plataforma en línea gratis con recursos de bienestar mental, confidencial y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

Diaper Pantry - Despensa de Pañales - "Nuestro Nido Despensa de Pañales" • 828-695-6517

Children's Resource Center - Centro de Recursos para Niños, 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602

Padres que necesitan pañales suplementarios (recién nacido hasta talla 7) pueden recibir pañales y toallitas (según disponible) seis veces al año.

Division of Child Development & Early Education - División del Desarrollo del Niño y de la Educación Temprana (DCDEE sigla en Inglés) • 1-800-859-0829 <https://ncchildcare.ncdhhs.gov>

Monitorea y da licencias a las guarderías de Carolina del Norte para apoyar la seguridad, desarrollo apropiado en el medio ambiente de los niños pequeños. También ofrece información para padres acerca de la elección de calidad en el cuidado de menores. Los padres pueden llamar al número que se encuentra en la parte de arriba para reportar violaciones del reglamento al cuidado del niño, o también pueden llamar al Centro de Recursos para Niños al 828-695-6565 para más información o para reportar incidentes o violaciones que le preocupen.

Early Childhood Resource Center - Centro de Recursos para Niños • 828-695-6505

738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 <https://catawbakids.org>

*Catawba County Partnership for Children es la casa del Centro de Recursos para Niños, Equipo de Ayuda a la Niñez, Equipo de Apoyo/Triple P. Programa de Pre-K de Carolina del Norte, Biblioteca Imaginaria de Dolly Parton, Estación Creativa, Nuestro Nido Despensa de Pañales Nuestro Nido Despensa de Pañales, y mucho más. Para más información acerca de los servicios y programas de apoyo a las familias con niños pequeños llámenlo. **Financiado por SMART START.***

RESILIENCIA

Documental, proyección
disponible para grupos
de la comunidad del
Condado de Catawba

Biología de estrés y la ciencia de la esperanza

KidsREADYy Catawba (Niños listos Catawba) es una iniciativa del Partnership para Niños del Condado de Catawba, invita a grupos en la comunidad a programar una cita para ver la proyección del documental "Resiliencia"... Biología del estrés y la ciencia de la esperanza. Esta presentación va acompañada de una breve discusión, esto será un paso decisivo para promover la conciencia alrededor de las Experiencias Adversas de la Niñez y sus problemas (ACEs) y el desarrollo en colaboración con las estrategias de la comunidad para proteger los niños del estrés tóxico.

Este video o documental de 60-minutos tiene un mensaje para una amplia audiencia incluyendo familias, consejeros, maestros, la comunidad religiosa proveedor de servicios, médicos de nuestra comunidad. Nuestra meta es que el Condado de Catawba se vuelva una parte activa del movimiento nacional para prevenir el trauma en la niñez, hablar del estrés toxico de nuestros niños, y mejorar la salud para las futuras generaciones.



**Llame a "KidsREADYyCatawba"
al 828-695-6302 para
programar una proyección.**

Para más información acerca de este documental vaya a <https://kplrfilms.co/>



KidsREADYyCatawba es una iniciativa de el
Partnership for Children del Condado de Catawba
kidsready@catawbacountync.gov
828-695-6302 www.catawbakids.com/resilience

Early Childhood Support Team - Equipo de Ayuda a la Niñez Temprana • 828-695-6590

Early Childhood Resource Center, 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 <https://catawbakids.com/ecst/>
*El equipo de ayuda a la niñez temprana es un equipo multidisciplinario, compuesto de especialistas en el desarrollo de los niños, enfermeras del departamento de Salud Pública, y especialistas clínicos. Dan consultas a los programas de cuidados infantiles para mejorar la calidad, información y apoyo a padres en el comportamiento emocional, y asuntos relacionados con la salud. Los especialistas en la educación administran evaluaciones del desarrollo cuando se sospecha que un niño tiene retrasos y los refiere a los servicios de intervención temprana cuando sea necesario. **Financiado por SMART START.***

Early Head Start del Condado de Catawba (EHS) • 828-327-3689, ext. 204

Sweetwater Early Childhood Education Center, 2110 Main Avenue SE, Hickory, NC 28602
www.catawbасchools.net/academics/early-childhood

El programa de Early Head Start ofrece servicios para las familias de escasos recursos con niños pequeños, desde el embarazo hasta los 3 años. Los Educadores de recursos a la familia hacen visitas semanales al hogar por 90 minutos, enfocándose en el desarrollo de los padres y del niño. EHS apoya los padres en preparar sus hijos para obtener los servicios preescolar y ayuda a las familias a tener acceso a la salud dental, nutrición, y oportunidades educativas. Disponible para todas las familias del Condado de Catawba.

Early Learning Sensory Support for Visual & Hearing Impaired - Apoyo Sensorial de Aprendizaje para Niños Ciegos o Impedidos de Audición

<https://www.dpi.nc.gov/>

Niños desde su nacimiento hasta los 5 años (y sus familias) quienes están ciegos o/y sordos pueden recibir los servicios a través de estos programas financiados por el estado. Los servicios son proporcionados en el medio ambiente del niño, estos pueden incluir su casa, guarderías o centros de cuidados para niños, y la escuela. Estos servicios pueden comprender evaluaciones, terapias, instrucción directa, entrenamientos, apoyo a las familias y otros. Visite nuestro sitio de internet para ponerse en contacto con coordinadores para personas con problemas de visión como para los servicios de apoyo a personas sordas.

Easter Seals - Sellos de Pascua y Parálisis Cerebral (UPC sigla en Inglés) • 800-662-7119

5171 Glenwood Avenue, Suite 211, Raleigh, NC 27612-3266 www.easterseals.com

Easter Seals y la Unidad de Parálisis Cerebral (UCP) se han unido para servir a Carolina del Norte (NC) y Virginia (VA), compartiendo un compromiso para asistir a la gente con discapacidades para maximizar su potencial de vida y aprendizaje, trabajando en el funcionamiento del juego dentro de la comunidad. Ofrecemos una variedad de servicios para niños, adultos, personas de la tercera edad, militares y veteranos. Esto incluye servicios de Desorden de Espectro de Autismo, empleo y servicios de entrenamiento, rehabilitación médica y mucho más.

Family Builders - Constructores Familiares del Condado de Catawba • 828-465-8901

3050 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602 <https://fostercatawba.com>

Proporciona la ubicación de adopción, consejería, la orientación, y apoyo del Currículo Nacional de Desarrollo de Capacitación para padres de crianza y adoptivos.

Family Care Center - Centro de Cuidado Familiar • 828-324-9917

2875 Highland Avenue NE Hickory, NC 28601 www.familycare-center.org

Ofrece alojamiento y vivienda para familias con niños o dependientes o juntos en bajos a largo y corto tiempo.

Family Infant Preschool Program - Programa Preescolar de Familia (FIPP sigla en ingles) • 828-608-6700

300 Enola Road, Morganton, NC 28655 <https://fipp.ncdhhs.gov>

Ofrece servicios para niños desde su nacimiento hasta los 5 años en los condados de Alexander, Burke, Caldwell, Catawba, y McDowell. Servicios de intervención temprana, educación para padres, apoyo durante el embarazo, cuidado intensivo y mucho más.

FamilyNET - La Red de Familias • 828-695-6500

Family Services Center 3050 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602

www.catawbacountync.gov/dss/familynet

La Red de Familias del Condado de Catawba proporciona ayuda mental, seguridad social y de comportamiento para niños y jóvenes. La Red de Familias ofrece una variedad de servicios y tiene un conocimiento en las necesidades específicas de niños y adolescentes. Observa los resultados de las evaluaciones clínicas es vital para el éxito en el tratamiento de niños/adolescentes y asegura la calidad de nuestros programas. Los servicios se ofrecen en la oficina, escuela, casa y comunidad. La red de Familia (Family NET) es nacionalmente acreditada a través de la Comisión de Anstalaciones en Acreditación de Rahabilitacion.

Family Support Network - HOPE Network - La Red de Apoyo/Esperanza • 828-256-5202 (línea en español - 704-803-7082)

P.O. Box 11395, Hickory, NC 28603 www.fsnhope.org

La red de Apoyo/Esperanza para la Familia ofrece apoyo, información y entrenamiento para asistir a las familias en promover la educación desarrollo y calidad de vida para sus niños o para todas las edades con toda clase de discapacidades. Compañeros de FSN son padres y profesionales en la comunidad, estado, a nivele nacional para ampliar oportunidades y generar recursos a fin de avanzar en la participación positiva de la gente en la sociedad con discapacidades en todos los aspectos.

Fostering Hope Catawba • 828-205-6274

P.O. Box 381, Hickory, NC 28603 www.fosteringhopecatawba.com

Email: fosteringhopecatawba@gmail.com

Fostering Hope Catawba es una organización sin fines de lucro que se esfuerza por “ser el pueblo” ayudando a familias adoptivas y agencias de cualquier modo que ellos puedan ayudar. Ellos ofrecen la información y grupos de apoyo, fechas para juegos, eventos de apreciación de trabajadores sociales, suministros o paseos de estación para las familias que cuidan de niños en adopción, mucho más póngase en contacto con Fostering Hope Catawba a través de correo electrónico, o por facebook.

Frye Regional Medical Center - Centro Medico Regional Frye (FRMC siglas en ingles) • 828-315-5000

420 N. Center Street, Hickory, NC 28601 www.fryemedctr.com

FRMC es un hospital de servicios completo, ofreciendo también un número de programas de interés para las familias con niños. Para más información sobre clases de parto, apoyo en el amamtamiento y muchos otros programas para nuevos padres llamar al numero 828-315-3041.

Girl Scouts - Carolinas Peaks to Piedmont – Niñas Exploradoras • 800-672-2148

208 Union Square NW, Suite 101, Hickory, NC 28601 www.girlscoutsp2p.org

Niñas exploradoras ofrece una variedad de programas para ninas de 5 a 17 años para construir caracter y habilidades para su future éxito; Un medio ambiente aceptable donde las niñas descubren la diversión, amistad y el poder de las niñas juntas.

Greater Hickory Cooperative Christian Ministry - Cooperativa del Ministerio Cristiano de Hickory (CCM sigla en ingles) • 828-327-0979

31 1st Avenue SE, Hickory, NC 28602 www.ccmhickory.com

Asiste desempleados y residentes indigentes del Condado. ofreciendoles ayuda en momentos de crisis, apoyo y educación como también asistencia médica y comida.

The Green Room Community Theater - Teatro Comunitario Salon Verde • 828-464-6583

10 South Main Street, Newton, NC 28658 www.the-green-room.org

Una organización sin fines de lucro dedicada a fortalecer la calidad de vida en el condado de Catawba y comunidades a su alrededor a través del crecimiento y preservación de las artes dramáticas. Experiencia de teatro para todas las edades.

Greenway Public Transportation - Transporte Publico Greenway • 828-464-9444 o 465-7634

1515 4th Street SW, Conover, NC 28613 www.mygreenway.org

Servicios de transporte seguros, de alta calidad y ambientalmente amistoso para los ciudadanos de Catawba y condados a su alrededor. También ofrece servicios especializados para clientes incapacitados. Información disponible en español por teléfono o en la red.

Guardian ad Litem • 828-466-6121

District Court Annex, 1097 South Brady Ave., Newton, NC 28658 www.catawbacountync.gov/state/gal

Organización que proporciona defensores independientes entrenados para representar y promover los mejores intereses de los niños abusados, abandonados y dependientes del sistema judicial estatal y para trabajar hacia un plan que garantice que estos niños estén en un hogar permanente y seguro.

Habitat for Humanity - Hábitat para Humanidad de Catawba • 828-328-4663

102 3rd Avenue NE, Hickory, NC 28601 www.habitatcatawbavalley.org

Construye casa en sociedad con los residentes de el condado de Catawba, quienes estan en necesidad de un lugar simple y decente para vivir. La tienda de Restauracion esta ubicado en: 1615 8th Street Drive SE, en Hickory.

Harper House & Hickory History Center – Centro Historico de Hickory • 828-324-7294

310 N. Center Street, Hickory, NC 28601 www.catawbahistory.org/our-sites/harper-house

Casa histórica y centro de historia ofrece información acerca de los acontecimientos de Hickory, NC.

Head Start/I-CARE, Inc. • 828-464-1108

249 East N Street, Newton, NC 28658 www.icare-inc.org

Un programa federal para el desarrollo del niño sirviendo a familias de bajos ingresos en el Condado de Catawba. Los niños participan en una variedad de actividades que siguen un plan de estudios y permite aprender a través del juego en un medio ambiente seguro. Se ofrecen servicios de terapia, asistencia médica y dental estan disponible para niños con discapacidades. Participación depende del espacio y de los registrados al programa.

Health First Center of Catawba Valley Medical Center – Centro de Sauld Primero del Centro Medico del Condado de Catawba • 828-732-6200

3509 Graystone Place, Conover, NC 28613 <https://www.catawbavalleyhealth.org/Medical-Center/Health-Wellness/Health-First-Center.aspx>

El Centro de la salud primero ofrece una variedad de recursos para padres, incluyendo clases de parto, programa de apoyo para padres, masage infantil y otros programas. Visítenos y reciba un calendario. Abierto de lunes a viernes 9am-5pm.

Hickory Aviation Museum - Museo de Aviación de Hickory • 828-323-1963

3101 9th Avenue Drive NW, Hickory (Hickory Regional Airport) www.hickoryaviationmuseum.org
Este museo es para conocer sobre la historia de la aviación, con nuevas exhibiciones y objetos expuestos con frecuencia. Muchas muestras de aviones militares y recuendos están disponibles para un paseo con voluntarios con conocimiento y experiencia. Admisiones (entrada) Gratis.

Hickory City Schools - Escuelas Publicas de la Ciudad de Hickory • 828-322-2855

432 4th Avenue SW, Hickory, NC 28602 www.hickoryschools.net
Sistema de las escuelas públicas sirviendo a estudiantes desde pre-kinder hasta el 12 grado en Hickory.

Hickory Community Theatre - Teatro de la Comunidad de Hickory • 828-328-2283

30 3rd Street NW, Hickory, NC 28601 <http://hickorytheatre.org/>
Un teatro con drama en vivo. Esta abierto para niños y adultos con audiencia o participantes.

Hickory Fire Department - Departamento de Bomberos de Hickory • 828-323-7420

19 2nd Street Drive NE, Hickory, NC 28601 <http://www.hickorync.gov/fire>
Ofrece educación de la seguridad para grupos por petición. Las familias en la necesidad de un detector de humo deben ponerse en contacto con el Cuerpo de Bomberos de Hickory en cuanto a la elegibilidad para un detector de humo es gratis.

Hickory Museum of Art - Museo de Arte de Hickory • 828-327-8576

243 3rd Avenue NE, Hickory, NC 28601 www.hickoryart.org
Proporciona exhibiciones permanentes de arte y también temas de exhibiciones rotatorias. Actividades para niños estan disponibles.

Hickory Parks and Recreation - Parques y Recreación de Hickory • 828-322-7046

Oficina Localizada: 1451 8th Street Drive NE, Hickory, NC 28601

www.hickorync.gov/recreation-and-sports-tourism

18 parques públicos de una amplia variedad de instalaciones, como canchas de baloncesto, patios, refugios para comidas campestres, campos de competencia en deportes, rutas para caminar, pistas de patinaje, gimnasios, piscinas y mucho más.

Parques

Bruce Meisner - 35 Cloninger Mill Rd NE

Cliff Teague - 1125 C Ave SE

Rotary - Geitner - 2035 12th Street Dr NW

Henry Fork River Regional - 5655 Sweet Bay Ln

Hickory Optimist - 751 2nd Ave SW

Ivey Arboretum at Sally Fox Park - 125 3rd St NE

Kiwanis - 805 6th Street SE

LP Frans Crows Stadium - 2500 Clement Blvd

Miracle of Hickory - 1515 12th St. Dr. NW

Robinson - 140 1st Ave SE

Southside Heights - 1411 2nd Street SW

Taft Broome - 115 7th Avenue SW

West Hickory - 830 16th Street SW

Civitan - 460 17th Ave NE

Fairbrook Optimist Dog Park - 1560 4th Ave SE

Glenn C. Hilton - 2000 6th Street NW

Hickory City - 1581 12th Street Drive NW

Highland - 824 6th St Pl NE

Jaycee - 1250 15th Avenue NW

Lowes Foods City Park - 306 Main Avenue NW

McComb - 421 5th Avenue Pl NE

Neill W. Clark Jr. - 3404 6th Street Drive NW

Shuford House & Gardens - 534 3rd Ave NW

Stanford - 1451 8th Street Drive NE

Viewmont - 109 16th Ave NW

Winkler - 2500 Clement Blvd NW

Centros de Recreación

Brown Penn - 735 3rd St SW

Highland - 1451 8th Street Dr NE

Westmont - 1316 Main Ave Dr NW

Neill Clark - 3404 6th Street Dr NW

Ridgeview - 115 7th Ave SW



¿Duerme seguro tu bebé?

Comparte el cuarto, no la cama.

Tu bebé duerme más seguro **sobre su
espalda y en una cuna o corral.**

Más de 130 bebés en Carolina del Norte mueren cada año por causas relacionadas al sueño. Muchas de estas muertes pueden ser prevenidas.



Aprende más en SafeSleepNC.org

Se imprimieron 1,000 copias de este documento por un costo total de \$327 o \$.327 cada una (\$7.91).
Financiado por el programa Safe to Sleep®, solamente para propósitos educativos. Financiado por Kennedy Krieger National Institute of Child Health and Human Development, Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano, Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development, Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano, Eunice Kennedy Shriver, <http://safetosleep.nichd.nih.gov>.
Safe to Sleep® es una marca registrada del Departamento de Salud y Servicios Sociales de Estados Unidos.



UNC Center for
Maternal & Infant Health

Hickory Police Department - Departamento de Policia de Hickory • 828-328-5551

347 2nd Ave SW, Hickory, NC 28602 www.hickorync.gov/police

Servicios de aplicación de la ley y seguridad pública para la ciudad de Hickory.

Hickory Public Housing Authority - Autoridad de Vivienda Pública de Hickory • 828-485-4297

Administra el programa de vales de vivienda de la Sección 8 en Hickory.

Hickory Public Library - Biblioteca Pública de Hickory • 828-304-0500

www.hickorync.gov/library

Biblioteca Conmemorativa de Patrick Beaver ♦ 304-0500 - 375 3rd Street NE, Hickory
Ridgeview ♦ 345-6037 - 706 1st Street SW, Hickory

Hickory Soup Kitchen - Sopa de la Cocina de Hickory • 828-327-4828

110 2nd Street Place SE, Hickory, NC 28602 <https://hickorysoupkitchen.org/>

Sirve almuerzo gratis todos los días. También dan recrusos para bañarse, productos de higiene, bolsas con comestibles para llevar a casa una vez al mes, y una biblioteca para prestsar libros.

Highways & Hedges Ministry - Ministerio de Highway & Hedges • 828-781-8095

3675 Herman Sipe Road, Conover, NC 28613 <https://www.facebook.com/highwaysandhedgesnc/>

Highways & Hedges es un programa que ofrece asistencia a las personas sin hogar y necesitados en el condado de Catawba. Proporcionamos comidas calientes, estudio bíblico, alimento, ropa, artículos de aseo personal y otras provisiones para aquellos necesitados todos los lunes en la noche. Si necesita, pero no tiene transporte, por favor llámenos por asistencia.

History Museum of Catawba County - Museo Historico del Condado de Catawba • 828-465-0383

30 N. College Avenue, Newton NC 28658 <https://www.catawbahistory.org/our-sites/history-museum-of-catawba-county>

El museo historico de Catawba ofrece testimonio a los habitantes del Valle del Rio de Catawba y a sus descendientes quienes esculpieron un imperio renovado de muebles y textiles en un lugar apartado.

The Hope Center - El Centro de HOPE • 828-471-6884

110 2nd Street Place SE, Hickory, NC 28602 www.hskhopecenter.org

Ofrece asistencia para el transporte laboral y apoyo para la colocación laboral a través del Hickory Soup Kitchen.

Imagination Library - Biblioteca de la Imaginación de Dolly Parton (un Proyecto del Partnership for Children del Condado de Catawba • 828-695-6505

738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 www.imaginationlibrary.com

*El programa de Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton envía un libro apropiado a su edad gratis mensualmente hasta los cinco años. El programa promueve el alfabetismo y la importancia de padres que leen a sus niños. **Financiado por SMART START.***

International Newcomer Center - Centro Internacional de Bienvenida • 828-855-9387

Sweetwater Early Childhood Education Center, 2110 Main Avenue SE, Hickory, NC 28602

<https://www.catawbaschools.net/academics/esl>

El Centro de bienvenida sirve a 25 escuelas del condado del Sistema escolar de Catawba y asiste a las familias con limitado ingles a registrar a los niños en la escuela completar las formas necesarias, revisa los registros de salud, evalua las habilidades del lenguaje del ingles en los niños y localizan los recursos y servicios necesarios para la familia.

En camino a

ALFABETIZACIÓN TEMPRANA

¡Revisen estas conexiones locales con LIBROS PARA NIÑOS!

1. Biblioteca de la Imaginación

El programa Biblioteca de la Imaginación de Dolly Parton te envía un libro GRATIS cada mes! Todos los niños recién nacidos hasta los 5 años en el estado de Carolina del Norte son elegibles. ¡Inscríbete hoy!



2. Pequeñas Bibliotecas Gratuitas

El Partnership para Niños del Condado de Catawba llena Pequeñas Bibliotecas Gratuitas en todo el condado con libros gratis y juegos interactivos gratuitos. Las ubicaciones se pueden encontrar en www.catawbakids.com y haciendo clic en el cuadro azul que dice "Visite nuestras Pequeñas Bibliotecas Gratuitas". Las ubicaciones actuales incluyen:



Bruce Meisner Park
Catawba County Partnership for Children
Catawba County Public Health
Centro Latino
Christ Lutheran Church
Conover City Park
Corner Table Soup Kitchen
Glenn Hilton Park
Hickory Foundation YMCA

Honey's IGA (Vale)
Maiden Community Center
Newton Train Depot
Open Door Baptist Church (Long View)
Ridgeview Co-Op Laundromat
Southside Park (Newton)
Western Piedmont Council of Governments
Zahra Baker Park

3. Caminos de Alfabetización

Descubre oportunidades de alfabetización temprana en todo el condado! Revisen los caminos de alfabetización del condado en los siguientes lugares:

Bakers Mountain Park Bunker Hill Covered Bridge
Murray's Mill Historic Site St. Stephens Park & Dog Park



KidsREADY Catawba • 828-695-6302

738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 www.catawbakids.com/kidsready-catawba/

Una colaboración de varias agencias centrada en brindar educación sobre resiliencia y aumentar los resultados de alfabetización para los niños en el Condado de Catawba

Kintegra Health & Kintegra Dentistry - Kintegra Salud y Kintegra Dentista

704-874-3316 (para citas) • 122 1st Avenue SE, Hickory, NC 28602 www.kintegra.org

Kintegra es un proveedor de servicios de atención médica, educación y atención preventiva centrado en la familia y patrocinado por la comunidad, sin tener en cuenta la capacidad de pago.

Lenoir Rhyne University • 828-328-1741

625 7th Ave NE, Hickory, NC 28601 www.lr.edu

Ofreciendo una amplia variedad de clases y títulos de nivel universitario.

Local Interagency Coordinating Council - Consejo Local Interagencial (LICC siglas en ingles)

Por favor llame a las oficinas de la agencia local de Servicios para el Desarrollo del Niño (CDSA siglas en ingles) para obtener información corriente sobre el (LICC siglas en ingles) de su condado, Contactos:

828-267-6464 (Catawba, Alexander) **828-433-1127** (Burke, Caldwell, McDowell)

www.ncdhhs.gov/itp-beearly

Esta organización esta compuesta de representantes de varias agencias, padres de niños con discapacidades que trabaja juntos para asegurar que los servicios para los niños con discapacidades sean eficientes y amistosos con las familias.

Long View Recreation Center - Centro de Recreación de Long View • 828-322-3921

3107 2nd Avenue NW, Long View, NC 28602 www.ci.longview.nc.us/recreation

El centro de recreación incluye piscinas (albercas) para adultos y niños, lugar para meriendas y sitio para guardar ropa o pertenencias.

Macaroni Kid Newsletter - Boletín en Línea Macaroni Kid • <https://hickory.macaronikid.com>

Macaroni Kids es un sitio de web que proporciona la información actualizada sobre eventos y actividades para niños y familias en Hickory, Lenoir, Newton, Conover, Morganton, Taylorsville y sus alrededores de Norte Occidental de Carolina del Norte.

Maiden Recreation Center - Centro Recreativo de Maiden • 828-428-5022

207 East Klutz Street, Maiden, NC 28650

https://maidennc.com/departments/parks_and_recreation/index.php

Ofrece deportes, actividades para jóvenes, caminos para caminar, área para picnics (campestre, parques y mucho más.

Maple Grove Home - Casa Historica de Maple Grove • 828-322-4731

542 2nd Street NE, Hickory, NC 28601 <https://hickorylandmarks.org/maple-grove/>

Casa historica construida en 1883, decorada especialmente en navidad.

March of Dimes - Fundacion para Niños Nacidos con Defectos • 828-464-8905

Carolina Foothills Division, 1220 Commerce Street, Suite G, Conover, NC 28613 www.marchofdimes.com

Servicios comunitarios para hablar sobre las necesidades maternas e infantiles; apoyo a los programas y políticas para mejorar la salud de las madres y bebés.

Meals On Wheels - Comidas Sobre Ruedas del Condado de Catawba • 828-695-5610

Las comidas tradicionales sobre ruedas y las comidas congeladas están disponibles para cualquier persona que viva en el condado de Catawba y tenga 60 años o más, esté confinada en su hogar y no tiene ningún miembro en el hogar que pueda o esté dispuesto a comprar o preparar comidas. No hay requisitos de ingresos para participar y no hay ningún costo para los beneficiarios.

Tenga a su Niño ¡LISTOS PARA LEER!

¡Padres... la alfabetización temprana empieza con usted! Ayude a su hijo para estar listo para leer con actividades sencillas diarias.



Para más información vaya a <https://catawbakids.com/ready-to-read>



¡Visite su biblioteca local!

**¡Regístrese para obtener
libros gratis de la
Biblioteca de la Imaginación!
www.imaginationlibrary.com**



Mom to Mom Group - Grupo de Mamás • 828-327-3659 or 828-695-6511

Este grupo mensual esta abierto para cualquier mujer y esta diseñado paraa motivar y apoderar a las mujeres. Este grupo se reúne el tercer lunes de cada mes en Open Door Baptist Church, 3310 Main Avenue NW, Hickory, NC 28601. Se ofrece cuidados infantiles durante las reuniones.

MOMS Club of Hickory - Club de MOMS de Hickory

Email: momsclubhickory@gmail.com Website: www.momsclub.org

El Club de MAMÁS® de Hickory es parte del Club del Internacional MAMÁS®, una organización internacional, sin fines de lucro, no-religiosa para las mamás en casa. El grupo ofrece amistad y el apoyo para miembros y familias de nuestra comunidad. ¡Principalmente es una forma de conocer otras mamás! Si usted trabaja mitad tiempo, este tiempo completo en casa, o tiene un negocio en casa, si esta con sus niños durante el día nosotros tenemos actividades para usted y su niño. Nuestras actividades incluyen periodos de juego, reuniones para tomar el café, viajes, eventos festivos, de caridad y mucho más. Para obtener más información busquen en nuestra pagina de Facebook.

MOPS (Mothers of Preschoolers) - MOPS Madres de Preescolares • 888-910-6677

www.mops.org

Una organización cristiana de apoyo a las madres de niños desde el nacimiento hasta los 5 años. Ofrece motivación, apoyo enseñanza y amistad. Se reúnen varias veces en diferentes lugares en el Condado de Catawba. Para encontrar un grupo cerca a usted visite el sitio web www.mops.org.

Murray's Mill Historic Site - Sitio Historico del Molino de Murray • 828-241-4299

1489 Murray's Mill Road, Catawba, NC 28609

www.catawbahistory.org/our-sites/murrays-mill-historic-district

Un molino impulsado por una rueda hidráulica desde los 1890's con una tienda y galería de arte.

Muscular Dystrophy Association - Asociación de Distrofia Muscular • 704-567-2912

207 Regency Exec Park, Suite 170, Charlotte, NC 28217 www.mda.org

Pruebas diagnósticas, servicios clínicos, terapias ocupacionales y físicas, campo de verano, educación de salud pública.

My Refuge City - Mi Ciudad Refugio • 828-449-7441

<https://www.facebook.com/myrefugecity/>

Una organización especializada en ayudar a victimas del tráfico humano y explotación sexual; ellos ofrecen un lugar de refugio para cualquier persona, desesperada por ayuda, o para quienes han caido fracasado de otras organizaciones. Servicios de intervención de emergencia, supervisores encargados del caso, ubicación o búsqueda de trabajo, tratamiento de drogas, médico, alimentos/ropa y otros. Su número de teléfono es 24 horas al día 7 días a la semana.

NC Department of Labor - Departamento de Trabajo de NC • 1-800-625-2267

4 West Edenton Street, Raleigh, NC 27603 www.nclabor.com

Entrenamiento de trabajo, habilidades para buscar /mantener un empleo, Servicio de referido.

NC Mental Health Consumers' Organization - Organización de Consumidores de la Salud Mental de NC • 919-832-2285 o 800-326-3842

916 Richardson Drive, Raleigh, NC 27603 <https://www.facebook.com/ncmhco/>

Promueve la ayuda mutua, apoyo, socialización, y empoderamiento a las personas que sufren de una enfermedad mental. Ofrece una conferencia anual, recursos para la prevención del suicidio. El número de teléfono para la línea caliente (1-800-326-3842).

NC Pre-Kindergarten Program - Programa de Pre-Kínder de NC • 828-695-6505

Catawba County Partnership for Children, 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602

<https://catawbakids.com/nc-pre-k/> - NCPK@catawbacountync.gov

El NC Pre-K es un programa preescolar público y gratis para los niños de 4 años para quienes están en riesgo de desarrollo en el aprendizaje y la preparación escolar. Los salones de clase están localizados en las escuelas públicas y guarderías. Para más información o para aplicar llámenos.

NC School for the Deaf (NCSD sigla en inglés) - Escuela para Sordos de NC • 828-432-5200 (voice/TTY)

517 West Fleming Drive, Morganton, NC 28655 www.ncsd.net

NCSD es una acreditada escuela pública ofrece programas diarios y residenciales para estudiantes quienes son sordos o tienen dificultad para escuchar. Visite nuestro sitio de web o contacte su sistema escolar de Niños Excepcionales el director discutirá con usted las necesidades específicas de su niño.

NCWorks - TrabajosNC • 828-466-5535

403 Conover Station SE, Conover, NC 28613 www.ncworks.gov

¡El NCWorks Centro para Trabajos es el lugar para todo relacionado con el empleo! Podemos ayudar en una variedad de áreas que incluyen, orientación y planificación profesional, revisión y desarrollo de currículums, talleres de preparación laboral (ofrecidos virtualmente), becas para capacitación, servicios de contratación y retención de empresas, evaluaciones de habilidades, servicios personalizados para jóvenes y adultos jóvenes de NextGen y servicios para veteranos.

Newcomers of Catawba Valley

www.newcomersofcv.org

A los recién llegados les ayudan a familiarizarse con el área (condados de Alexander, Burke, Caldwell, y Catawba) y todo lo que ofrece. Visite el sitio web para obtener una lista de actividades.

Newton-Conover City Schools - Escuelas de la Ciudad de Newton y Conover • 828-464-8333

605 North Ashe Avenue, Newton, NC 28658 www.newton-conover.org

Sistema público escolar sirviendo a estudiantes de pre-escolar hasta el 12 grado en la ciudad de Newton y Conover.



PRE-KINDER GRATIS

El programa de Pre-Kínder ofrece clases para niños de 4 años quienes son elegibles un año antes de entrar al kínder! Los salones están localizados en varios lugares en el Condado de Catawba. No hay transporte. La aplicación de Pre-Kínder puede ser encontrada en:

<https://catawbakids.com/nc-pre-k>

o envía un correo electrónico NCPK@CatawbaCountyNC.gov



**¿Preguntas?
828-695-6505**
(hablamos español!)



El programa de NC Pre-Kínder está administrado localmente por el

Partnership for Children

738 4th Street SW, Hickory, NC 28602

P.O. Box 3123, Hickory, NC 28603

828-695-6505 | <https://catawbakids.com>

Newton Parks & Rec - Departamento de Parques y Recreación de Newton • 828-695-4317

<http://www.newtonnc.gov/departments/recreation/parks.php>

Proporciona actividades deportivas, patios y instalaciones para comidas campestres, instalaciones para nadar, caminos para andar, lugar de juegos/canchas y mucho más. Para obtener más información visite nuestro sitio de web o llámenos.

Parques: **Southside Park** - West of US Hwy. 321 **Northside/Broyhill** - East 22nd St & College Ave
Westside/Jaycee - US #Hwy. 321 Business and West "J" Street
East Newton - East "E" Street and South Ervin Avenue
Jacob Fork - 3730 NC Hwy. 10 West of Newton **Yount** - South College and East A. Street
Little Brook - US #Hwy. 321 Business and South Main Avenue

Centros de Recreación: **Newton Recreation Center** - 23 South Brady Avenue

Central Recreation Department - South Ervin Avenue **Historic Newton Depot** - 1123 North Main Ave

Southside Community Building - 1771 S. US. 321 Business

Nu-Dimensions • 828-328-5373

Ofrece viviendas asequibles a familias de bajos ingresos dentro de la ciudad de Hickory.

Old St. Paul's Lutheran Church – Iglesia Historica Luterana de San Pedro • 828-464-9786

2035 Old Conover-Startown Road, Newton, NC 28658 www.OLDSTPAULSLUTHERAN.ORG

Es la iglesia más antigua del condado, fundada en 1757.

OUTright Youth of Catawba Valley • 828-320-1937

748 4th Street SW, Hickory, NC 28602 <http://outrightyouthcv.com/>

OUTRight Youth es un centro para la juventud LGBTQ+ y sus aliados, sirviendo al Condado de Catawba Valley. Ofrecemos reuniones quincenales para jóvenes entre los 12 y 21 años. Nuestra misión es crear una comunidad segura para la juventud.

Parents As Teachers (PAT sigla en ingles) - Padres Como Maestros • 828-695-6511

*El programa de Padres como Maestros del Condado de Catawba ofrece visitas a casa enfocándose en el desarrollo y la crianza del niño usando un plan de estudios basado en el alfabetismo. También dispone de reuniones de grupo, evaluaciones del desarrollo para el niño y remitidos a servicios adicionales. Los servicios están disponibles en ingles y español. Este programa esta administrado por las Escuelas de la Ciudad de Hickory. **Financiado por SMART START.***

Parent Support Team - Equipo de Ayuda para Padres • 828-695-6590

Early Childhood Resource Center, 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602

*Es una extensión del Equipo de Ayuda a la Niñez Temprana, el equip de ayuda a padres que determina que tipos de ayuda ellos deben tener para mantener familias saludables y estables, para luego tener acceso a aquellos servicios a través de una variedad de agencias asociadas. Triple P (Positive Parenting Program) (Programa de Crianza de Padres Positivos) esta disponible en una gran variedad de formatos. Para informarse sobre los horarios de clases llámenos. **Financiado por SMART START.***

Partners Health Management - Gestión de la Salud Partners • 1-888-235-HOPE (4673)

1985 Tate Blvd SE, Hickory, NC 28602 www.partnersbhm.org

¿Necesita ayuda con la salud mental, abuso de sustancias, o asuntos relacionados con discapacidades en el desarrollo? Empiece por llamar a Access para Cuidados. Personal esta disponible 24 horas al día 7 días a la semana y estan listos para ayudarle con sus necesidades y preocupaciones, el transporte, ofreciéndole opciones de los proveedores de servicios de emergencia de salud mental en la comunidad.

Patrick Beaver Learning Resource Center - Centro de Recursos y Aprendizaje de Patrick Beaver • 828-624-2012

1925 Tate Blvd SE, Hickory, NC 28602 www.patrickbeaverlrc.org

Información, apoyo y recursos relacionados con ADHD, dyslexia y otras diferencias en el aprendizaje.

PBS North Carolina • 1-888-292-7070

10 UNC-TV Drive, PO Box 14900, Research Triangle Park, NC 27709-4900 www.unctv.org

PBS NC apoya la crianza de niños saludables y felices aqui en el Condado de Catawba y a través de Carolina del Norte. A través de sus marcas PBS KIDS Rootle, UNC-TV Ofrece servicios en el aire y en línea para padres, niños, educadores, y cualquier persona encargada del cuidado y educación del niño. Para más información visite nuestra red: unctv.org/rootle, pbs.org/parents and pbs.org/education.

PEEPs: Parents Empowering & Encouraging Parents (PEEPs sigla en ingles) Grupo de Juego - Padres que Empoderan y Alientan) • 828-695-6565

PEEPs es un grupo de juego semanal organizado por el programa Padres como Maestros, para niños desde el nacimiento hasta los 5 años y sus padres y cuidadores. Llame al 828-695-6565 para obtener ubicaciones, horarios e información adicional.

Physician Referral Service - Servicio de Remisión a Médicos • 828-326-2876

<https://catawbavalleyhealth.org/medical-center/find-a-provider.aspx>

Un servicio del Centro Médico de Catawba Valley que ofrece un directorio de los médicos locales y referidos a especialistas.

The POD - El POD del Centro Medico de Catawba Valley • 828-326-3062

810 Fairgrove Church Road SE, Hickory NC 28602 thepod@cvmc.us

<https://www.catawbavalleyhealth.org/Medical-Center/Services/Women-and-Children/POD-Maternal-Child-Education.aspx>

Ubicado convenientemente a la entrada del Centro para mujeres y niños, nuestro centro educativo (The POD) ofrece una variedad de clases, visitas, y programas de asistencia a cada familia a través de las experiencias en el parto.

Postpartum / Prenatal Support & Postpartum Support International – Apoyo Postpartum / Prenatal - Apoyo Internacional Postpartum • 800-944-4773 (Helpline)

503-894-9453 (Textline) www.postpartum.net

Ayuda Gratis Telefónica para las madres embarazadas o nuevas familias que experimentan tristeza, depresión o ansiedad.

¡Voy al Kinder!

Ayudando a su familia a tener un comienzo exitoso en la escuela

Empezar el Kinder es un momento maravilloso para los niños y sus familias. En este primer paso le esperan muchas oportunidades maravillosas hacia una educación más formal. En este paso tan grande también puede tener preocupaciones y preguntas, se entiende perfectamente. Para ayudar a responder a esas preguntas y ayudarle con las preocupaciones en los meses previos al primer día de kinder este es un tiempo de "transición." Use todos los recursos disponibles para esta transición.

Elegibilidad para ir al Kinder

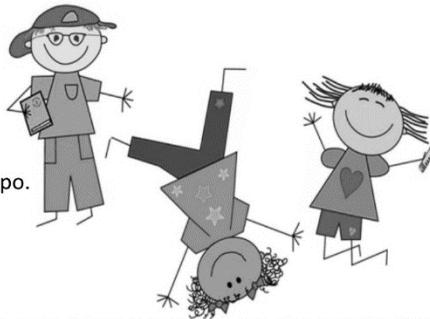
De acuerdo con la ley del estado de Carolina del Norte, la inscripción para ir al kinder esta abierta para todos los niños que hayan cumplido los 5 años antes de Agosto 31 del año en curso.

¿A cual escuela deberá asistir su hijo?

Usted puede visitar o llamar a la escuela elemental que este más cerca de su casa, y preguntar. Llame a los números de teléfono que aparecen en este folleto. Usted también puede averiguar su distrito escolar entrando a la dirección de internet: <http://gis.catawbacountync.gov/school/> y ponga la dirección de su casa.

¿Que habilidades le ayudarán a mi niño para estar listo para ir al kinder?

- Mostrar interés en aprender nuevas cosas.
- Querer participar de nuevas actividades.
- Mostrar consideración por los sentimientos de otros.
- Poder adaptarse cuando las cosas no van bien.
- Expresar su ideas y sentimientos claramente la mayoría del tiempo.
- Pedir ayuda cuando realmente la necesite.



Que pueden hacer las familias para apoyar al futuro estudiante de kinder?

- Prepare comidas que ofrezcan una dieta balanceada.
- Limite el tiempo de todo tipo de pantalla. Los niños de cinco años solo deben tener una hora de pantalla diaria.
- Dar opciones cuando sea apropiado. Esto apoya las habilidades de toma de decisiones y la autorregulación.
- ¡Lee, habla, canta, escribe, juega!
- Proporcionar suficiente material de lectura. Visita su biblioteca más cercana con frecuencia y léale a su niño diariamente.
- Ofrézcale materiales y herramientas de escritura. Garabatear está bien al principio. ¡Así es como sus dedos empiezan!
- Motive a su hijo a jugar. ¡Jugar es su forma de trabajo, permanecer mucho tiempo sentado es difícil a esta edad! Si usted le motiva a moverse ahora, cuando llegue a primer grado se mantendrá quieto por largos periodos de tiempo le será más fácil. Encuentre formas de hacer suficiente ejercicio.
- Apoye a su niño cuando esta desalentado, triste, inclusive cuando está enojado. Hable de estos sentimientos en una forma positiva para trabajar con estos y hacer que los niños se sientan bien.
- No se dé por vencido cuando su niño persista en hacer algo que usted le ha dicho que él no debe hacer. Aceptar un 'NO', es importante para el aprendizaje más tarde en la vida.
- Llame al Centro de Recurso para Niños (CRC siglas en Ingles) al número de teléfono 828-695-6515 y pregunte por las clases Gratis de Triple P (Padres Positivos) Este es un maravilloso recurso para los padres.



Catawba County Partnership for Children

P.O. Box 3123, Hickory, NC 28603
738 4th Street SW, Hickory, NC 28602
828-695-6505 • <https://catawbakids.com>

Pregnancy Care Center - Centro de Cuidados en el Embarzo • 828-322-4272

421 Main Avenue SW, Hickory, NC 28602 www.pcchickory.com

Servicios confidenciales gratis para mujeres que experimentan un embarazo inesperado. Ofrece cuidados compasivos, opciones de consejería, exámenes de embarazo gratis y otros servicios.

Pregnancy Exposure Riskline - Línea de Riesgo de Exposición al Embarazo • 1-866-626-6847

91-855-999-3525 (Línea de Riesgo Exposición en el Embarazo) www.mothersbaby.org

Proporciona información prenatal sobre la exposición a las drogas, alcohol y muchas otras sustancias ambientales, durante el embarazo o mientras amamantan. Preguntas en vivo esta disponible.

Propst Victorian House - Casa Victoriana Propst • 828-322-4731

534 Third Avenue NW, Hickory, NC 28601 <https://hickorylandmarks.org/propst-house/>

Casa histórica construida en 1883; para más información llámanos.

Public School Preschool Programs - Programas Pre-escolares Públicos

Las escuelas públicas proporcionan servicios para niños de 3 a 5 años con discapacidades. Si sospecha que su niño de 3 a 5 años tiene dificultades para escuchar, hablar y de aprendizaje o otras habilidades llame a su sistema escolar.

Pre-escolar de las Escuelas del Condado de Catawba ♦ 828-327-3689

Pre-escolar de las Escuelas de la Ciudad de Newton & Conover ♦ 828-464-9355

Pre-escolar de las Escuelas de la Ciudad de Hickory ♦ 828-322-5860 (Pregunte por el programa de Early Head Start)

Regional Housing Authority - Autoridad Regional de Viviendas • 828-322-9191

1880 2nd Ave NW, Hickory, NC 28601 www.wpcoq.org/regional-housing-authority

Administra el programa de vales de vivienda de la Sección 8, ayudando a las familias a encontrar viviendas seguras y asequibles en el mercado privado.

Safe Harbor Rescue Mission - Mision de Rescate de Safe Harbor • 828-326-7233

210 Second Street SE, Hickory, NC 28602 www.safeharborrescuemission.org

Safe Harbor proporciona seguridad, refugio y programación positiva durante el día para mujeres sin hogar y con niños, junto con el alojamiento de transición y otros programas de apoyo.

Safe Kids Catawba County Coalition Catawba Valley Medical Center - Coalición de Niños

Seguros de Catawba del Centro Médico de Catawba • 828-732-6206

810 Fairgrove Church Rd SE, Hickory, NC 28602 www.safekids.org

Una organización que trabaja para ayudar las familias a mantener los niños a salvo de lesiones prevenibles en el hogar, en el juego y en la carretera. Información de seguridad disponible relacionada con: sillas infantiles, sueño seguro, seguridad en bicicleta y el agua, prevención de intoxicaciones, alarmas de humo, automóviles calientes, clases de cuidado de niños, conducción distraída para adolescentes, protección de los niños que caminan a la escuela, etc.

Salvation Army • 828-322-8061

750 3rd Avenue Place SE, Hickory, NC 28602 www.salvationarmyusa.org

Servicios para aliviar el hambre, personas sin hogar, ayuda de navidad, campos de recreación, rehabilitación para adultos, servicios para veteranos, personas de la tercera edad y más.

Salvation Army Boys and Girls Club - Club para Niños y Ninas del Salvation Army – Niños Exploradores • 828-322-3066

750 3rd Avenue Place SE, Hickory, NC 28602 www.salvationarmycarolinas.org/bgchickory/

Ofrece actividades deportivas, recreación, tutores para despues de la Escuela para los jóvenes de la comunidad y más.

Scouting America - Piedmont Council (Boy Scouts) • 980-888-8649

1222 East Franklin Boulevard, Gastonia, NC 28054 www.piedmontcouncilbsa.org

Este programa esta diseñado para desarrollar carácter, ciudadanía, y buen físico.

Shelter Home - Casa de Refugio •828-758-0888

Líneas de crisis disponibles para todos los residentes del Condado de Catawba Violencia doméstica – (828) 228-1787 Agresión sexual – (828) 302-6952. Defensores capacitados de Shelter Home del Condado de Caldwell responderán a estas líneas de crisis y brindarán servicios a las víctimas. Además, Shelter Home trabajará con otras organizaciones sin fines de lucro en nuestra comunidad para obtener referencias y todos los servicios de violencia doméstica y agresión sexual para el condado de Catawba.

Shining Hope Farms • 704-827-3788

6347 St. Peter’s Church Road, Conover, NC 28613 www.shininghopefarms.org

Proporciona actividades y terapias asistidas por caballos para todas las edades.

Sipe's Orchard Home • 828-256-5056

4431 County Home Road, Conover, NC 28613 www.sipesorchardhome.org

Sipe's Orchard Home ofrece una variedad de programas de apoyo para niños. Por favor llame para obtener más información acerca del pre-escolar (NCPK) para niños de 4 años, campamento de verano Huckleberry (para niños en edad escolar) y el programa de Transición de vida (para jóvenes sin hogar y aquellos que están en riesgo).

Smart Moms & Dads (un programa de Consejo para Adolescentes) • 828-322-4591

1120 Fairgrove Church Road SE, Suite 22, hickory, NC 28602 www.coacatawba.org

Un programa financiado con subvenciones que sirve a los estudiantes en las escuelas secundarias de Hickory, escuela Magnet de Arte de Hickory y la escuela secundaria de Newton-Conover. La meta de este programa es ayudar a los jóvenes estudiantes a prevenir otros embarazos.

Smart Start - Catawba County Partnership for Children • 828-695-6505 (se habla español)

738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 <https://catawbakids.org> y www.smartstart.org

Es una iniciativa fundada con fondos Del estado de Carolina del Norte Smart Start para la niñez. Esta iniciativa se enfoca en estar seguros que todos los niños entren a la escuela sanos y preparados para tener éxito en la vida. Los fondos de nuestra agencia local de Smart Start están administrados por Catawba County Partnership for Children, una agencia sin fines de lucro es responsable en proveer los servicios más criticos para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad y a sus familias. En el Condado de Catawba los fondos de Smart Start son principalmente utilizados para mejorar la calidad de las guarderías, dar subsidio y becas, dar información, referir a familias, y apoyar la educación de los padres. Para más información y detalles llamen a nuestra oficina.

Special Olympics of Catawba County - Olimpiadas Especiales del Condado de Catawba • 828-612-8383 or 446-7182 (Local Coordinator)

Email: sonccatawba@gmail.com www.sonc.net/local-programs/catawba-county/

Ofrece oportunidades para niños y adultos con discapacidades mentales para desarrollar un buen físico, participar en una competencia atletica, y ha experimentar la alegría de compartir y tener una amistad a través de una variedad de eventos deportivos.

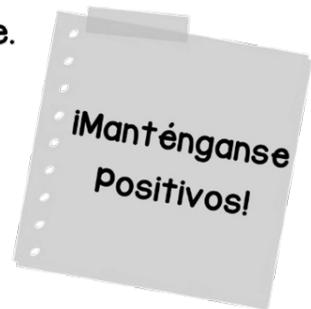


Para conectar con tu hijo

El Equipo de Ayuda para Padres esta aquí para ayudarlos a ser mejores padres! Les ofrecemos una gran variedad de Programas educativos para padres usando Triple P (Programa de Padres Positivos). Triple P le dará las herramientas necesarias para ayudarlos a controlar los grandes y pequeños desafíos de como ser mejores padres en su vida, también ofrece métodos prácticos para ayudarle a resolver las necesidades individuales de su familia. Usted puede también participar en oportunidades de grupo como también en consultas individuales. Así nosotros le ayudaremos a decidir cual es la estructura de trabajo que más le sirva para usted y su familia. La clases de Triple P y las consultas son GRATIS para las familias del Condado de Catawba.

Los 5 pasos para ser un Padre Positivo de Triple P

- 1 Cree un medio ambiente seguro e interesante.
- 2 Tenga un ambiente de aprendizaje positivo.
- 3 Use una disciplina consistente y amable.
- 4 Tenga expectativas realistas.
- 5 Cuidese como padre.



828-695-6505

www.triplep-parenting.com



Summer Camps - Campamentos de Verano • 828-695-6565

Llame al Centro de Recursos para Niños para obtener referencias sobre programas de verano.

Sweetwater Early Childhood Education Center • 828-327-3689

2110 Main Avenue SE, Hickory, NC 28602 <https://www.catawbaschools.net/academics/early-childhood>
SECEC tiene una variedad de programas bajo la sombrilla de las Escuelas del Condado de Catawba, incluyendo el programa pre-escolar del Condado de Catawba, Early Head Start, y el Centro Internacional de Bienvenida.

Tadpole Lending Library - Biblioteca de Prestamo el Renacuajo • 919-575-3093

Presta y entrega de baja tecnología asistencial de dispositivos tecnológicos, juegos gratis para la familia y profesionales quienes trabajan con individuos con discapacidad. Envios gratis.

TEACCH Autism Program - Programa de Autismo (TEACCH siglas en ingles) • 704-563-4103

5701 Executive Drive, Suite 108, Charlotte, NC 28212 <https://teacch.com/>
El Centro de TEACCH en Charlotte sirve a individuos con desordenes de Autismo. Los servicios incluyen evaluaciones diagnosticos, planificación e implementación, apoyo con asistencia de empleo y oportunidades de apoyo a la investigación.

Teen Talk - Conversación de Adolescente (un programa de Consejería para Adolescentes) • 828-322-4591

1120 Fairgrove Church Road SE, Suite 22, Hickory, NC 28602 www.coacatawba.org
Un programa financiado por el estado de Carolina del Norte, en el cual nuestro personal ofrece una iniciativa de prevención de embarazo de adolescentes (TPPI sigla en ingles) en riesgo en la comunidad. Este programa esta basado en prevenir comportamientos arriesgados que conducen al embarazo de jóvenes, e infecciones sexualmente transmitidas, mientras que motiva a los jóvenes a tomar decisiones saludables. Este programa utiliza un curriculum o programa para servir a los jóvenes de la escuela primaria y de la escuela secundaria.

Teen Up - Adolescente Arriba • 828-695-6556

3030 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602 www.catawbacountync.gov/dss/
Grupos escolares semanales para enseñar autosuficiencia y fomentar decisiones responsables sobre cuestiones de la adolescencia, incluida la salud, el manejo de las emociones, la resolución de conflictos, la presión de los compañeros, la elección de carreras y el desarrollo de un carácter fuerte.

Triple P - Programa Positivo para Padres • 828-695-6590

Early Childhood Resource Center, 738 4th Street SW, Hickory, NC 28602 <https://catawbakids.org>
*“Triple P” proporciona una caja de herramientas de ideas para ayudar a manejar los grande y pequeños retos de los padres en su vida. Ofrece metodos prácticos para ayudar en las necesidades individuales de la familia. Usted puede participar en las oportunidades de grupo como también en consultas individuales, así le podemos ayudar a decidir cual es la estructura que más trabaja para usted y su familia. **Financiado por SMART START.***

United Arts Council of Catawba County - Grupo Unidos del Arte de Catawba • 828-324-4906

231 3rd Ave. NE, Hickory, NC 28601 www.artscatawba.org
El United Arts Council de Catawba County ofrece conocimiento de las actividades culturales en nuestra área y también ofrece contribuciones y oportunidades.

Walkin’ Roll Activities League, Inc. - Liga de Actividades Walkin’ Roll • 828-446-5106

P.O. Box 1994 / 202 South Center Stret, Hildebran, NC 28637 www.walkinroll.org
Ofrece deportes, actividades recreativas para niños y adultos con discapacidades y a sus familias.

Western Piedmont Council of Governments (WPCOG) - Consejo de Gobiernos • 828-322-9191

1880 2nd Avenue NW, Hickory, NC 28601 www.wpcog.org

Brinda acceso a una serie de recursos para las familias, incluyendo el desarrollo de la fuerza laboral, el apoyo a la vivienda, el equipo de respuesta a las personas sin hogar y la Agencia del Área para el Envejecimiento.

WIC (Women, Infants and Children) - Mujeres, Bebés y Niños • 828-695-5884

Catawba County Public Health, 3070 11th Avenue Drive SE, Hickory, NC 28602

<http://www.catawbacountync.gov/county-services/public-health/service-areas/women-infants-and-children-wic/>

WIC es un programa de suplemento nutricional federal. Fundado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos para recién nacidos y niños hasta cinco años y para mujeres embarazadas, o después del parto y las mujeres que están amamantando. La oficina del WIC ofrece consejeros para la lactancia y consultantes consultores para asistir a los clientes quienes tienen preguntas y preocupaciones acerca del amamantamiento. Los empleados ofrecen guías y motivaciones para dar de mamar, el cual puede incluir suministros tales como extractores de leche manuales y eléctricos para mujeres que cumplan con los requisitos. Los empleados también incluyen nutricionistas quienes le enseñan a las familias a tomar decisiones de comidas saludables.

Women's Resource Center - Centro de Recursos para Mujeres • 828-322-6333

125 3rd Street NE, Hickory, NC 28601 www.wrchickory.org

Servicios de recursos y referidos, programas educacionales, grupos de apoyo y más. Mujeres a Trabajo (Women2Work) armario de ropa. Programa de asistencia financiera limitado. Algunos programas tienen costos bajos.

YMCA of Catawba Valley • 828-324-2858 (Hickory) 828-464-6130 (Shuford)

Hickory Branch: 701 1st Street NW, Hickory, NC 28601 www.ymcacv.org

Shuford Branch: 1104 Conover Blvd E, Conover, NC 28613

Proveedor de programas para construir niños, familias y comunidades fuertes. Ofrece instalaciones para la recreación, programas deportivos, y instalaciones de cuidados infantiles a través del Condado de Catawba. Para más información y lugares llámenos o visite nuestro sitio web.

¿Usted conoce a su niño más?

Ayude a su hijo a crecer y prosperar. Desde el nacimiento hasta los 5 años, su hijo debe alcanzar hitos en su forma de juego, aprendizaje, forma de habla, comportamiento y movimientos. Realice un seguimiento del desarrollo de su hijo y actúe temprano si tiene alguna inquietud. ¡Si usted sospecha que su niño tiene problemas en el desarrollo o discapacidad, no espere para pedir ayuda!

Si su niño tiene menos de 3 años llame a la agencia de

Children's Developmental Services (Servicios para el Desarrollo del Niño) - 828-267-6464

Si su niño tiene 3 años o más, llame a su distrito escolar. Para saber cuál distrito le corresponde, puede llamar a la escuela más cercana a su casa y preguntar; o puede buscar en línea en <http://gis.catawbacountync.gov/school/> y coloque la dirección de su hogar.

Catawba County Schools - 828-327-3689

Newton-Conover City Schools - 828-464-9355

Hickory City Schools - 828-322-5860 (Early Start Program)

<https://catawbakids.com/development>



Cuáles son los hitos del desarrollo?

Cada niño crece y se desarrolla a su propio ritmo, pero los hitos del desarrollo son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad. Estas habilidades incluyen dar un primer paso, sonreír por primera vez y decir "adiós" con la mano. Los niños alcanzan hitos en su forma de jugar, aprender, hablar, actuar y moverse. Vaya a <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly> para obtener más información sobre el desarrollo de su hijo a distintas edades!



Guía de Referencia

NOTA: Muchas agencias brindan servicios en varias categorías diferentes.

Esta lista solo refleja los servicios primarios.

¡Llame al Centro de Recursos para Niños al 828-695-6565 si tiene alguna pregunta!

Apoyo para Adolescentes

Catawba County Juntos
Cognitive Connection - Services for Adolescents
Council on Adolescents
OUTRight Youth
Sipe's Orchard Home
Teen Talk
Teen Up

Protección y Apoyo Infantil

Catawba County Social Services
Child Protective Services (DSS)
Children's Advocacy & Protection Center
Family Builders
Guardian ad Litem
SAFE KIDS

Educación

Appalachian State University
Catawba County Partnership for Children
Catawba County Schools
Catawba Valley Community College
Child Care
Children's Resource Center
Conover School
Cooperative Extension Service
Creation Station
Division of Child Development & Early Education
Early Childhood Resource Center
Early Childhood Support Team
Head Start / I-CARE
Hickory City Schools
Imagination Library
KidsREADY Catawba
Lenoir-Rhyne University
NC Pre-Kindergarten
Newton-Conover City Schools
Patrick Beaver Learning Resource Center
PBS-NC
Sipe's Orchard Home (Tyndall Center)
Smart Start
Sweetwater Early Childhood Education Center

Apoyo al Empleo y Trabajo

HOPE Center through Hickory Soup Kitchen
NC Department of Labor
NCWorks

Alimentación - Vivienda - Recursos Financieros

Ashure Ministry
Catawba County Social Services
Catawba County United Way
Catawba County Day Care Unit (DSS)
Children's Resource Center
Christmas Bureau
Corner Table Soup Kitchen / Backpack Program
Diaper Pantry
Family Care Center
Greater Hickory CCM
Habitat for Humanity
Hickory Pubic Housing Authority
Hickory Soup Kitchen
Highways & Hedges
Meals on Wheels
My Refuge City
Nu-Dimensions
Our Nest Diaper Pantry
Regional Housing Authority
Safe Harbor Rescue Mission
Salvation Army
Western Piedmont Council of Governments



¡Llame para conectarse a cualquier
tipo de servicios de soporte y
recursos en nuestra comunidad!

828-695-6565

Actividades Locales

Before & After School Care
Bunker Hill Covered Bridge
Catawba County Firefighters Museum
Catawba County Historical Museum
Catawba County Library
Catawba Science Center
Green Room Community Theater
Harper House
Hickory Aviation Museum
Hickory Community Theater
Hickory Museum of Art
Hickory Museum of Catawba County
Hickory Public Library
Macaroni Kid
Maple Grove Home
Murray's Mill
Old St. Paul's Lutheran Church
Propst Victorian House
Summer Camps
United Arts Council

Recursos y Apoyo para Padres

Area Agency on Aging
Catawba County Department of Social Services
Catawba County Partnership for Children
Centro Latino
Children's Resource Center
Conflict Resolution Center
Early Head Start
Fostering Hope
International Newcomer Center
Mom to Mom Group
Mom's Club
Mothers of Preschoolers
Newcomers of Catawba Valley
Parents as Teachers
Parent Support Team
PBS-NC
PEEPs Playgroups
Smart Moms and Dads
Triple P (Positive Parenting Program)
UNC-TV
Women's Resource Center

Salud Física y Mental

Care Management for At-Risk Children (CMARC)
Carolina Caring
Catawba County Public Health / Farmers Market
Catawba Valley Healthcare
Catawba Valley Medical Center
Cognitive Connection
Community Health Workers
CredibleMind
Early Childhood Support Team
FamilyNET
Frye Regional Medical Center
Health First Center
Kintegra Health & Family Dentistry
NC Mental Health Consumers' Organization
Partners Health Management
Physician Referral Service
The POD at CVMC
Postpartum/Prenatal Support
Pregnancy Care Center
Pregnancy Exposure Riskline
Shining Hope Farms
WIC (Women, Infant, & Children)



El Sitio Todo en Uno para Recursos del Bienestar

La plataforma en línea gratis y confidencial, donde puedes aprender nuevas habilidades, entender tu propia salud mental, hacer un cuestionario de salud mental y navegar por nuestra biblioteca de miles de recursos para el bienestar mental.

catawbacountync.crediblemind.com



¡Regístrese hoy!



Recreación

Catawba County 4-H
Catawba County Parks
Conover City Parks
Girl Scouts
Hickory Parks & Recreation
Long View Recreation Center
Maiden Recreation Center
Newton Parks & Recreation
Salvation Army Boys & Girls Club
Scouting America (Boy Scouts)
Shining Hope Farms
YMCA of Catawba Valley

Seguridad

Catawba County Sheriff's Department
Hickory Fire Department
Hickory Police Department
SAFE KIDS
Shelter Home

Servicios para Necesidades Especiales

Autism Society of NC
BEGINNINGS
Children's Developmental Services Agency
Conover School
Early Learning Sensory Support
Easter Seals
Family Infant Preschool Program
Family Support Network
Local Interagency Coordinating Council
March of Dimes
Muscular Dystrophy Association
NC School for the Deaf
Public School Preschool Programs
Special Olympics
Tadpole Lending Library
TEACCH Autism Program
Walkin' Roll Activities League

Transporte

Greenway Public Transportation
HOPE Center through Hickory Soup Kitchen
Partners Health Management



**Grupo de juegos semanales para
niños desde el nacimiento
hasta los cinco años y para
sus padres o encargados**

.....
Tiempo de juego libre en el salón de juegos • Tiempo de cuentos e historias • Arte
Música • Meriendas • Este es un tiempo de diversión solo para padres /encargados
del cuidado de sus hijos desde el nacimiento hasta los cinco años
.....



¿Preguntas? Favor llámanos al
828-695-6515



HICKORY
CITY
SCHOOLS



¿Por qué los

PRIMEROS 5 AÑOS

son tan importantes?

Desarrollo Cerebral

¡Los cerebros se construyen, no nacen! Las experiencias de la primera infancia moldean la arquitectura del cerebro, que afecta el aprendizaje, la salud y el comportamiento futuros de un niño.

Desarrollo de Habilidades

La educación infantil temprana ayuda a los niños a desarrollar habilidades como el pensamiento crítico, colaboración y autoayuda.

Desarrollo Social y Emocional

Las interacciones tempranas con cuidadores y otros niños ayudan a los niños a desarrollar habilidades sociales como la empatía, la cooperación y la regulación emocional.

Idioma

Las bases para el desarrollo del lenguaje se sientan en la primera infancia, impactando las futuras habilidades de alfabetización.

Éxito Futuro

Las investigaciones muestran que una educación infantil de alta calidad está relacionada con un mejor rendimiento académico, mejores resultados de salud y un menor riesgo de problemas sociales en el futuro.

Para más información:



www.buildthefoundation.org



Each Child. Every Community.

www.smartstart.org



Registre a su niño en la BIBLIOTECA DE LA IMAGINACIÓN



Los niños recibirán un libro GRATIS en el correo cada mes hasta haber cumplido los cinco años de edad.

Para registrarse vaya a:
www.imaginationlibrary.com
828-695-6505



La Biblioteca de la Imaginación es un proyecto del Partnership for Children del Condado de Catawba con la generosa ayuda de:



Catawba County Partnership for Children
P.O. Box 3123, Hickory, NC 28603
738 4th Street SW, Hickory, NC 28602
828-695-6505 www.catawbakids.org

¡Siga a catawbakids en las redes sociales!

