¡Voy al kínder!

Ayudando a su familia a tener un comienzo exitoso en la escuela

Dando el primer paso a kínder

Empezar el Kínder es un momento maravilloso para los niños y sus familias. En este primer paso le esperan muchas oportunidades maravillosas hacia una educación más formal. En este paso tan grande también puede tener preocupaciones y preguntas, se entiende perfectamente. Para ayudar a responder a esas preguntas y ayudarle con las preocupaciones en los meses previos al primer día de kínder este es un tiempo de "transición." Use todos los recursos disponibles para esta transición.

Si su hijo ha estado en un centro de cuidado infantil o en un preescolar de medio día, hable con los maestros acerca que ellos están haciendo para ayudar a los niños a sentirse cómodos y entusiasmados para comenzar el kínder en el otoño. Programe una cita para el examen físico de su hijo con su médico, para asegurarse de que todo esté en regla para la entrada a la escuela. Averigüe a qué escuela asistirá su hijo y asegúrese de asistir a las reuniones de inscripción, las evaluaciones y visitas para kínder, estás generalmente se programan a finales de la primavera.

Llame a la escuela donde asistirá su hijo y programe una cita para visitar la escuela e incluso programe un recorrido. Es probable que no conozca al maestro de tu hijo, y eso está bien. El objetivo es solo aumentar la comodidad con el cambio que se avecina para ayudar a su hijo a sentirse un poco más familiarizado con el entorno antes del primer día de clases.

¡Averigüe cuándo y dónde habrá una sesión gratis "Triple P" (Programa de crianza positiva) y regístrese para asistir! La crianza de los hijos es un trabajo duro y todos se benefician de un poco de apoyo de vez en cuando. Llame al Centro de Recursos para Niños al 828-695-6515 para obtener más información.

Los estudios han demostrado que las primeras experiencias positivas con la escuela conducen a mayores éxitos de aprendizaje y una satisfacción de toda la experiencia en la escuela.

Mientras muchos niños han tenido experiencias educativas (guarderías, prescolar, etc.), fuera del hogar antes del kínder, la experiencia de la escuela elemental sigue siendo un ajuste. El edificio es más grande. El parque infantil es más grande y tiene diferentes equipos para dominar. Hay más adultos y más niños. Los niños se mueven entre espacios durante el día mientras van a almorzar o a clases especiales como arte, música y educación física.

Incluyendo estas diferencias, es un momento emocionante y es el momento perfecto para plantar semillas positivas sobre la escuela. Las familias son los primeros y más importantes maestros de su hijo a lo largo en la vida de los niños. ¡Su trabajo es crear sentimientos positivos hacia la escuela esto realmente marca la diferencia!

¡Recordatorios amistosos para hacer una transición GRANDE al kínder!

- Comience cada mañana con un buen desayuno o planee llegar a la escuela a tiempo para desayunar.
- Marque todas las pertenencias de su hijo como mochilas, chaquetas y loncheras.
- Establezca el plan de transporte de su hijo (conductor de automóvil, conductor de autobús, que viaja a casa con un amigo o familiar) y asegúrese de que su hijo y el maestro de su hijo conozcan el plan. Envíe una nota cuando ese plan necesite cambio. Tenga un plan de emergencia también para cuando la escuela se cierre debido al mal tiempo.
- Haga arreglos para el cuidado de su niño para antes y después de la escuela si necesita cuidado o guardería para su hijo fuera del día escolar. Para explorar más opciones llame al Centro de Recursos para Niños al **828-695-6515** o visite www.childrensresourcecenter.org
- Dedique tiempo todos los días para hablar sobre la escuela. Haga preguntas como "¿Cuál fue su actividad favorita? hoy?" "¿Qué hizo en arte, música o educación física?" "¿Cuál es su centro favorito? ¿Qué le gusta hacer en ese centro?" "Háblame de un nuevo amigo en su clase." "¿Qué libro leyó hoy?" "¿De qué hablaron hoy en matemáticas?" Use este tiempo para compartir también qué usted recuerda haber disfrutado en Kínder durante su infancia. Compartir esto es un momento importante cada día para establecer un tono positivo sobre la escuela y dejar que su hijo vea que a usted le interesa lo que hace cuando está lejos de usted en la escuela.
- Vaya con su hijo el primer día de clases, pero no se quede demasiado tiempo. Es difícil dejarlo ir, pero su hijo necesita crecer y ver que usted se siente bien con el kínder. Cada niño es diferente, y algunos tendrán algunas inquietudes y ansiedades acerca de ir a la "escuela". Escuche atentamente esas preocupaciones y apoye a su hijo a sentirse seguro y para tener éxito. Si tiene serias preocupaciones sobre las ansiedades de su hijo, hable con el maestro de su hijo o con el consejero escolar para obtener apoyo adicional. El kínder es el paso más importante y si usted es paciente y positivo, ¡será una experiencia positiva!

Catawba County Partnership For Children

KidsREADy Catawba is an initiative of the
Catawba County Partnership for Children
P.O. Box 3123, Hickory, NC 28603
828-695-6505 • https://catawbakids.com

KidsREADy Catawba

Qué pueden hacer las familias para apoyar el futuro estudiante de kínder?

- ♥ Prepare comidas que ofrezcan una dieta balanceada.
- ♥ **Limite el tiempo de todo tipo pantalla. Los niños de cinco años solo deben tener una hora de pantalla diaria.**
- ♥ Dar opciones cuando sea apropiado. Esto apoya las habilidades de toma de decisiones y la autorregulación.
- ♥ ¡Lee, habla, canta, escribe, juega! Consulte este sitio web para obtener sugerencias: https://catawbakids.com/ready-to-read
- ♥ Proporcionar suficiente material de lectura. Visita su biblioteca más cercana con frecuencia y léale a su niño diariamente.
- ♥ Ofrézcale materiales y herramientas de escritura. Garabatear está bien al principio. ¡Así es como sus dedos empiezan!
- ♥ Motive a su hijo a jugar. ¡Jugar es su forma de trabajo, permanecer mucho tiempo sentado es difícil a esta edad! Si usted le motiva a moverse ahora, cuando llegue a primer grado se mantendrá quieto por largos periodos de tiempo le será más fácil. Encuentre formas de hacer suficiente ejercicio.
- ♥ Fíjese cuando su niño este haciendo algo positivo y déjele saber que a usted le agrada su comportamiento. Ejemplo "me gusta cuando se cepilla los dientes y pone la tapa en la pasta de dientes." Cuando los niños escuchan en palabras lo que usted desea que ellos hagan, ellos harán esto otra vez. Cuando los niños escuchan lo que usted quiere que ellos hagan, ellos con mayor probabilidad lo harán otra vez.
- ♥ Apoye a su niño cuando esta desalentado, triste, inclusive cuando está enojado. Hable de estos sentimientos en una forma positiva para trabajar con estos y hacer que los niños se sientan bien.
- ♥ No se dé por vencido cuando su niño persista en hacer algo que usted le ha dicho que él no debe hacer. Aceptar un 'NO', es importante para el aprendizaje más tarde en la vida.
- ♥ Llame al Centro de Recurso para Niños (CRC siglas en Ingles) al número de teléfono 828-695-6515 y pregunte por las clases Gratis de Triple P (Padres Positivos) Este es un maravilloso recurso para los padres.

El día anterior de entrar al kínder

Establezca un horario para el tiempo escolar

Es importante para los niños tener una rutina para dormir. Los niños pequeños necesitan 10 horas de sueño todas las noches. ¡Levantarse y estar listos para la escuela toma tiempo!

Permita a su niño decida quien hará que tareas para llegar a tiempo a la escuela. Hablar con su hijo acerca de establecer un horario para despertarse que le permita vestirse, empacar el almuerzo, vestirse, y obtener lo necesario listo para la escuela sin sentir apuro. Elija la hora de irse a la cama dándole tiempo extra todas las noches para bañarse tranquilo, leer un libro o simplemente hablar sobre el día antes de dormirse. Asegúrese de empezar un nuevo diario para irse a la cama y levantarse al menos una semana antes de empezar la escuela, para que todos estén acostumbrados para el primer día de clases. ¡Una mañana tranquila es un buen comienzo para empezar el día!

Practique usar los baños públicos

Muchos niños no tienen mucha experiencia usando los baños públicos, pero esto es una necesidad en la escuela. Cuando usted este en un baño público, dele a su hijo la oportunidad de usarlo. Empiece con lugares familiar para usar los baños públicos como su iglesia o la biblioteca. Háblele de la salud y la seguridad, incluyendo como decirle si el baño está suficientemente limpio para usarlo, porque es importante respetar la privacidad de otras personas, cómo abrocharse los pantalones y la importancia de lavarse las manos con jabón.

Motive la independencia

Es importante comenzar a "darle" un poco de independencia para cuando su hijo ingrese al kínder. El maestro de su hijo definitivamente está ahí para brindar apoyo, pero su hijo debe estar listo para hacer muchas tareas por su cuenta si usted lo anima. Las siguientes son algunas habilidades para trabajar durante el verano:

- Usar el baño solo.
- Ponerse el saco o chamarra con botones o cremallera solo.
- Ponerse los zapatos sin ayuda y amarrar las agujetas (cordones) sin mucha ayuda. ¡Amarrarse las agujetas toma práctica!
- Lavarse las manos con jabón y secárselas solo.
- Asumir responsabilidad de asearse y colocar sus pertenencias en su lugar.
- Usar buenos hábitos de salud como cubrirse los estornudos, tos y usar los Kleenex o pañuelos desechables.

Que esperar en kínder

Todos los niños que cumplan 5 años para 31 de agosto pueden aplicar para ir al kínder.

Cada niño es un individuo y se desarrolla a su propio ritmo. Estas son algunas de las habilidades que los niños empiezan a dominar en pre-kínder y kínder.

- ★ Saber cómo jugar de forma independiente, jugar o participar en el juego de otros de manera positiva.
- ★ Manejar sus emociones y comportamiento auto controlándose buscando el apoyo de un adulto o empezando a estar dispuesto a esperar por lo que necesita.
- ★ Manejando la rutina diaria con un poco de apoyo de los adultos y los cambios en la rutina sin enojarse demasiado.
- ★ Identificar sus propias emociones o las de otros dejándoles saber que cause esos sentimientos.
- ★ Cuando tenga un conflicto personal con otro compañero pueda sugerir soluciones positivas, usando palabras.
- ★ Tener un control sobre sus manos y dedos, control de las herramientas de escritura, rompecabezas y bloques.
- ★ Seguir instrucciones de dos pasos sencillos solo sin recordatorios.
- ★ Contar historias sobre sus experiencias pasadas en orden y algunos detalles.
- ★ Concentrarse en tareas interesantes con habilidades para ignorar las distracciones.
- ★ Completar rimas o decir dos palabras que rimen.
- ★ Reconocer diez letras especialmente las letras de su nombre.
- ★ Reconocer las partes de un libro: título, autor ilustrador.
- ★ Saber que las palabras son las que se leen en las páginas de un libro y demostrar donde se empieza a leer.
- ★ Identificar los números de 1 a 10 y contar verbalmente hasta 20. Contar por lo menos 20 objetos en orden.

¿Como puede usted ayudar a su niño a tener una buena experiencia en la escuela?

Leerle… Pase tiempo todos los días leyéndole a su hijo. Leer en voz alta es una de las mejores formas más importantes para construir habilidades que necesitan para tener éxito en la escuela. Regístrelo en el programa de la biblioteca más cercana a su hogar para leer “1000 Libros Antes de entrar a Kínder”

Hable…Construyendo y aprendiendo vocabulario y tomar turnos en una conversación son habilidades importantes para el éxito escolar. Dedique tiempo hablando en familia y háganse preguntas el uno al otro sobre las experiencias que han tenido.

Cree un Espacio para el aprendizaje en el Hogar…Establezca un lugar en casa donde se pueda hacer el trabajo escolar. Proporcione materiales de aprendizaje como papel, lápices, crayones, revistas, y libros. Aproveche las experiencias educativas en la comunidad como la biblioteca, museos y parques**.**

Participe…Cuando los niños ven a su familia participar en las actividades escolares ellos se sentirán más positivo acerca de la escuela. Averigüe como la familia puede participar y elija algo que vaya con su horario. Participe tanto y con la frecuencia que usted más pueda.

Apoye a la Escuela... Asegúrese de comprender las reglas de la escuela y seguirlas. Las reglas son para mantener a todos a salvo, así que ayude a su hijo a comprender las reglas también. Mantener un buen contacto con el maestro de su hijo para todos trabajar en colaboración. Asegúrese de hablar sobre la importancia de la escuela esto es importante para que su hijo trabaje en hacer lo mejor que pueda.

Catawba County Partnership For Children

KidsREADy Catawba is an initiative of the
Catawba County Partnership for Children
P.O. Box 3123, Hickory, NC 28603
828-695-6505 • https://catawbakids.com

KidsREADy Catawba